



**Vallée de  
Tavannes  
Tramelan  
et environs**

**www.a-j-r.ch**

*LA FEUILLE D'INFOS DE L'ACTION JEUNESSE REGIONALE*

**Informations trimestrielles**

**EDITION N° 50 - Janvier 2023**



### **Tout s'en va mais en 2023 nous serons toujours là !**

Comme le veut la tradition, l'Action Jeunesse Régionale a organisé son concours de dessin pour la carte de vœux de fin d'année. Ouvert à toutes et tous, du 1er au 25 novembre 2022, jeune et moins jeune, peu importe leur âge, ont fait preuve d'imagination et de créativité pour mettre sur papier leur plus beau chef-d'œuvre !

Sur la moitié d'une page A4 horizontale, chacun et chacune ont réalisé un dessin en lien avec les fêtes de fin d'année. À la clé, un bon Manor d'une valeur de CHF 40 ! Le jury a scruté attentivement tous les œuvres reçues pour finalement sélectionner le dessin gagnant réalisé par Keyla. Chaque participant-e à tout de même été récompensé-e par une petite attention offerte par l'AJR.

Faire participer activement les jeunes à la réalisation d'une attention pour remercier nos fidèles partenaires pour leurs précieuses collaborations tout au long de l'année écoulée est un acte qui tient particulièrement à cœur à l'équipe d'animation.

La porte du calendrier 2023 est déjà entrouverte et laisse apparaître de beaux projets... Nous vous présentons nos meilleures vœux pour cette nouvelle année, qu'elle soit riche en partage et en expériences !

## Animation dans les locaux

### Fêtes de la courge à Tramelan et à Malleray (27 et 28.10)

Dans un décor de saison, divers concours ont été proposés à la vingtaine de participants-es ! Ambiance, frisson et bonne humeur être à l'honneur... Tout comme la soupe à la courge et les apéritifs à grignoter.

### Tournoi de Ping-pong à Malleray (03.11)

C'est dans la joie et la bonne humeur que 6 jeunes ont participé au tournoi de ping-pong à Malleray. Ils ont su faire preuve de rapidité, de concentration mais surtout de fair-play... Bravo à eux !

### Dernière table ronde de l'année 2022 à Tramelan et à Malleray (10 et 11.11)

C'est réunis autour d'un Flip-charte que les jeunes ont été invités à partager leurs idées et envies d'activités, de menus pour le repas de fin d'année et de sorties pour la période hivernale.

### Ateliers bricolages : Décorations pour les fenêtres à Malleray et à Tramelan (15, 17 et 18.11)

Durant toute la semaine, l'équipe s'est activée pour mobiliser et accompagner les jeunes dans la confection de guirlandes en papier et de sapins en bois pour égayer les fenêtres des locaux.

### Soirée Foot : Diffusion du match Portugal VS Ghana et repas hot-dogs à Malleray (24.11)

Une quinzaine de supporters et supportrices de football se sont retrouvés pour partager leur passion du ballon rond ! Les paris ont été lancés et les hot-dogs dévorés !

### Soirée Foot : Diffusion du match Pays-Bas VS Equateur et repas Panini à Tramelan (25.11)

Sport apprécié des jeunes, c'est pourquoi, plusieurs d'entre eux ont répondu présents pour vivre le match sur grand écran. L'équipe d'animation a mêlé sport et gourmandise en proposant des paninis maison ! Discussions et échanges ont également été de la partie...

### Mini-golf géant à Malleray (29.11)

Le local s'est transformé en parcours de mini-golf géant ! 3 jeunes se sont donnés à coeur joie en se défiant les uns les autres mais surtout en mettant à l'épreuve l'équipe d'animation...



### Décoration des locaux pour les fêtes de fin d'année à Malleray et à Tramelan (01.12)

Avec la participation des jeunes, les locaux ont été transformés afin de créer une ambiance conviviale et à thème pour cette fin d'année. Guirlandes, sapins et étoiles brillent de mille feux.

### Tournoi MarioKart sur Switch à Tramelan (02.12)

Les jeunes apprécient les jeux de courses de voitures. C'est dans la joie et la rigolade que 5 jeunes ont participé pleinement à ce tournoi. Bravo à Charlie, le grand gagnant, et aux autres participants-es !

### Atelier confection de bonhommes en pâte à Tramelan (08.12)

Sous la neige et dans le froid, quoi de mieux qu'un bonhomme en pâte pour se réchauffer ? La créativité a été à l'honneur les silhouettes humaines se sont parfois transformées en torture, escargot et autres...

### Cluedo géant & repas de fin d'année à Malleray et à Tramelan (09 et 16.12)

Dans une salle décorée pour l'occasion, les jeunes ont dû beaucoup réfléchir pour élucider le mystère de ce Cluedo grandeur nature ! Pour les récompenser : un apéro festif, un buffet de pâtes et de sauces pour le repas ainsi qu'une délicieuse mousse au chocolat pour le dessert ont ravi les papilles des 42 convives !



### Atelier biscuits & thé d'hiver à Malleray (13.12)

C'est l'hiver, le thé est à l'honneur pour se réchauffer ! Accompagné de délicieux biscuits c'est encore mieux... Créativité et imagination étaient de la partie pour cet atelier 100% maison !

### Concours de création de mélodies au piano à Malleray (23.12)

Pour terminer l'année en harmonie, 2 jeunes se sont lancés le défi de la meilleure création de mélodies au piano. Au rendez-vous : Créativité et réflexion ! Bravo à Juliette qui a remporté ce concours.

## Animation dans les locaux

### **4heures surprises pour la nouvelle année Malleray et à Tramelan (10.01)**

Galette des Rois, cakes marbrés et Rimuss ont été offerts aux jeunes pour les premiers 4heures de l'année 2023 !

### **Soirée repas « Fondue au fromage » à Tramelan (12.01)**

Par ce froid, la fondue de la fromagerie des Reussilles et le thé chaud ont réchauffé les 7 jeunes. Coaché par Jérémy et Flora, la fondue fut crémeuse à souhait...

### **Premières tables rondes de l'année à Tramelan et à Malleray (19 et 20.01)**

L'année vient de commencer ! Les jeunes sont remplis d'idées d'activités, d'envies ou de projets qu'ils souhaitent réaliser durant l'année. L'équipe les a donc écoutés d'une oreille attentive et les a invités à s'investir dans la mise en place des activités à venir, notamment durant les vacances blanches...

## Animation mobile

### **Après-midi Tir à l'arc à Tavannes (09.11)**

6-7 jeunes ont participé à cette activité. Nous avons été accueillis par 2 membres du club d'Arc et forêt de Tavannes. Ils nous ont présenté le matériel et nous avons ensuite pu être initiés au tir à l'arc. Nous avons terminé par un petit concours ainsi qu'un petit goûter.

### **Sortie au Lasergame à Bienne (16.11)**

Dans le cadre de sa formation, Flora a organisé un après-midi Lasergame. 10 jeunes ont répondu présents et ont pu prendre plaisir et s'affronter les uns-les autres ! Le tout dans le fair-play et la bonne humeur !

### **Atelier jardinage à Malleray (23.11)**

L'hiver approchant, il était encore temps de s'atteler à l'entretien des alentours des locaux de Malleray ! Une petite équipe a tondu le gazon, ramassé les feuilles et désherbé les allées ! La pluie et le froid, ne les ont pas découragés. Bravo et merci à eux.

### **Visite de l'exposition « Le Monde des Mangas » & découverte de l'Espace-Jeunes de Delémont (07.12)**

C'est avec 4 jeunes que nous nous sommes rendus du côté de Delémont pour cette exposition. Les jeunes ont ensuite pu découvrir l'Espace-Jeunes et passé un super moment. 4 heures et quizz sur les mangas étaient au rendez-vous !

### **Après-midi patinoire à Saignelégier (14.12)**

Toute l'équipe de l'AJR a chaussé les patins pour l'occasion ! 9 jeunes s'en sont donné à cœur joie sur la glace franc-montagnarde ! Pirouettes, courses de rapidités et matchs de hockey ont rythmé cette sortie sportive !

### **Initiation au Tennis aux Reussilles (21.12)**

6 jeunes se sont initiés au tennis par un membre du club des Reussilles. Nous avons effectué plusieurs petits jeux et exercices pour ensuite pouvoir mieux jouer au tennis. Nous avons terminé par un goûter pris sur place.

### **Après-midi patinoire à Tramelan (18.01)**

La neige n'étant pas assez présente, la sortie luge a été remplacée par la patinoire ! Les sports de glisses sont toujours très appréciés des jeunes. 8 participants-es accompagnés par Cécile, Flora et Jérémy se sont rendus à la patinoire de Tramelan. Divers jeux d'équipe ont

## Animation en réseau

### **Rencontre de Réseau « Fêtons futés » (02.11)**

C'est à la Villa Ritter à Bienne que la 2e rencontre annuelle de ce réseau s'est tenue.

L'occasion pour l'AJR de faire un point sur les actions de prévention menées dans le cadre de la Fête des Saisons et de la Foire de Chandon. Ce fut également l'opportunité de rencontrer le

nouveau responsable prévention de la Police cantonale bernoise et d'échanger sur des sujets d'actualité comme la consommation de cigarettes et de tous ces dérivés électroniques.

### **Rencontre PROPJ (23.11)**

C'est dans les nouveaux locaux de l'AJR à Malleray,

que le réseau d'animatrices et d'animateurs du Jura et Jura bernois s'est rencontré pour sa dernière séance de l'année 2022. Au programme, un tour d'actualité des centres de jeunesse et des groupes de travail mais aussi une discussion quant aux postes à repourvoir lors de l'assemblée générale prévue début mars 2023.

## Aperçu des activités à venir

### Animations dans les locaux

**24.01** : Concours de mini-défis à Tramelan

**26.01** : Soirée repas  
« Raclette party » à Malleray

**27.01** : Soirée spéciale « 16 à 20 ans » à Tramelan

**31.01** : Tournoi de Baby-foot  
1 contre 1

**Vacances blanches** :  
Programme spécial

### Animations en réseau

**28 & 29.01** : Week-end à Ski Inter-centres à Leysin organisé par PROPAJ

**01.03** : Assemblée générale de PROPAJ à Delémont

**Vacances de printemps** :  
4 Après-midi sport & détente à Tramelan

### Animations mobiles

**20.01** : Match de hockey Bienne VS Genève HC à Bienne

**25.01** : Sortie au bowling à Bienne

**Février 2023** : Sortie du Programme 2023 de l'animation mobile du mercredi après-midi

### Mais encore...

- Repas, soirées à thèmes
- Jeux et tournois
- Activités en nature et sorties hivernales
- Aménagement de la salle de musique à Malleray

... Et bien plus encore

## Horaires d'ouverture des locaux - Adaptation

Local de  
**Malleray**  
Grand-Rue 44



Local de  
**Tramelan**  
Rue du Pont 20



	Malleray	Tramelan
Lundi	x	x
Mardi	15h00 - 18h00	15h00 - 18h00
Mercredi	14h00 - 17h00 Animations mobiles du mercredi après-midi (les lieux sont définis selon un programme annuel. Les locaux ne sont pas ouverts.)	
Judi	15h00 - 18h00 *	15h00 - 21h00 *
Vendredi	15h00 - 21h00 *	15h00 - 18h00 *
Samedi & Dimanche	Sur demande	Sur demande

\* / \* : **Horaires changeant (tournus mensuel)**, consultez les horaires actualisés sur tous nos supports : site internet ([www.a-j-r.ch](http://www.a-j-r.ch)), réseaux sociaux (Facebook et Instagram), programmes afin de connaître le lieu, le jour et l'horaire des ouvertures tardives.

## Contact

### Équipe d'animation

**Pierre-Alain Basso**  
Animateur socioculturel responsable  
078 642 84 87  
pierre-alain@a-j-r.ch

**Cécile Maitre**  
Animatrice socioculturelle  
078 640 09 34  
cecile@a-j-r.ch

**Jérémy Bader**  
Animateur socioculturel  
078 217 71 38  
jeremy@a-j-r.ch

**Flora Jasiqi**  
Apprentie ASE, 3<sup>ème</sup> année  
flora@a-j-r.ch

### Bureau

**Action Jeunesse Régionale**  
Grand-Rue 44  
2735 Malleray  
032 492 10 30  
www.a-j-r.ch  
info@a-j-r.ch  
www.facebook.com/  
actionjeunesseregionale  
Instagram:  
actionjeunesseregionale

### Comité

**Karine Voumard**  
Présidente  
Grand-Rue 106  
2720 Tramelan  
079 715 92 16  
actionsociale.cm@tramelan.ch