



# Rapport d'activités 2023

# Tables des matières

<b>Le mot de la présidente</b>	<b>3</b>
<b>La parole à l'équipe</b>	<b>4</b>
<b>Trois axes d'animation</b>	<b>5</b>
<b>L'animation dans les locaux</b>	<b>5</b>
<b>L'animation en réseaux</b>	<b>11</b>
<b>L'animation mobile</b>	<b>17</b>
<i>Les animations mobiles du mercredi après-midi</i>	<i>17</i>
<i>Les animations mobiles pour les 12 ans à 20 ans</i>	<i>18</i>
<b>Les objectifs</b>	<b>22</b>
<b>Les objectifs en 2023</b>	<b>22</b>
<i>Animation dans les locaux</i>	<i>22</i>
<i>Animation en réseau</i>	<i>24</i>
<i>Animation mobile</i>	<i>25</i>
<b>Les objectifs pour 2024</b>	<b>26</b>
<i>Animation dans les locaux</i>	<i>26</i>
<i>Animation en réseau</i>	<i>27</i>
<i>Animation mobile</i>	<i>27</i>
<b>L'Action Jeunesse Régionale en 2023 c'était aussi...</b>	<b>28</b>
<b>Mais c'était aussi, un réseau de partenaires...</b>	<b>29</b>
<b>Infos pratiques</b>	<b>30</b>
<b>Horaires d'ouverture des locaux</b>	<b>30</b>
<b>Contact</b>	<b>30</b>

## Le mot de la présidente

Chers membres du comité et partenaires de l'Action Jeunesse Régionale,

Je remercie l'équipe de l'action jeunesse régionale pour ce rapport d'activité de l'année 2023, qui témoigne de leur engagement et de leurs actions en faveur des jeunes de notre région. Grâce à leur travail collectif et leur détermination, nous avons pu mettre en place des initiatives innovantes pour accompagner les jeunes dans leur parcours et contribuer à leur épanouissement.

Ce rapport met en lumière les projets réalisés, les résultats obtenus et les défis surmontés au cours de l'année écoulée 2023.

Je tiens à remercier chaleureusement le comité ainsi que tous ceux qui ont contribué à la réussite de ces actions, sans oublier les jeunes qui nous motivent au quotidien. Ensemble, continuons à œuvrer pour un avenir meilleur pour la jeunesse de notre région !

Je vous souhaite une bonne lecture de ce rapport d'activité 2023 et vous encourage à poursuivre avec nous la mission en faveur de la jeunesse.

Karine Voumard

# La parole à l'équipe

C'est remplie d'énergie que l'équipe de l'Action Jeunesse Régionale (AJR), composée de Pierre-Alain, Cécile, Jérémy et Flora, apprentie assistante socio-éducative (ASE) en dernière année, s'est lancée à l'assaut des défis de l'année 2023 !

À l'heure du bilan, le coup d'œil dans le rétroviseur est plutôt satisfaisant. En effet, les défis à relever étaient nombreux : accompagner Flora dans la dernière ligne droite du marathon de l'obtention du CFC d'ASE, l'organisation de la 10ème édition des 4 Après-midi « Sport et Détente » avec un programme varié à la patinoire et dans la salle de la Marelle à Tramelan, la participation à diverses manifestations régionales, l'accueil de Lisa, nouvelle apprentie ASE, et surtout la mise sur pied d'une multitude d'activités et de projets spécifiques avec les jeunes qui fréquentent l'AJR au quotidien. Ensemble, l'équipe a associé ses compétences pour générer une dynamique positive pour mener à bien les différents projets et offrir aux jeunes des prestations de qualité tout en saisissant les opportunités de collaborations et d'échanges qui se présentaient à elle.

Cette année pourrait être symbolisée par **« une page qui se tourne, un nouveau chapitre qui s'écrit »** puisque Flora Jasiqi a obtenu avec succès son CFC d'ASE. Elle a pris son envol professionnel et a quitté la structure avant la pause estivale. Les batteries rechargées, il était temps d'accueillir Lisa Gerber pour débiter sa formation professionnelle en dual. Tout au long de l'année pour équilibrer la systémique de l'AJR et permettre à chacun et chacune de trouver sa place, l'observation, l'écoute, la créativité et la remise en question ont été des outils forts utiles. Cela a permis de faire connaissance, de définir les besoins et les attentes des jeunes et de mettre en place des activités avec eux, mais aussi de les accompagner et de les soutenir dans la réalisation de divers projets tout en partageant de bons moments avec chacun-e d'entre eux-elles. Les jeunes de la région ont eu la possibilité de participer à un grand nombre d'activités riches et variées. La finalité majeure de celles-ci reste de proposer, dans divers lieux, des moments d'accompagnement, d'écoute et de conseil, tout en entretenant le lien de confiance développé avec l'ensemble des jeunes des 14 communes membres qui côtoient notre structure pour leur permettre de s'exprimer et de s'épanouir pleinement.

Le rythme de vie soutenu et l'évolution des technologies nous mènent vers des adaptations et des réflexions profondes pour relever les défis de demain... Mais surtout pour ajuster au mieux l'accompagnement des jeunes en gardant un esprit d'entraide, de respect et de bienveillance. C'est avec conviction et le soutien de nos fidèles partenaires que nous poursuivons le travail d'animation socioculturelle commencé il y a 17 ans ! Bonne lecture et en route pour la suite des aventures...

Pierre-Alain, Jérémy, Cécile & Flora

# Trois axes d'animation

## L'animation dans les locaux

Suite au déménagement du local de Malleray en septembre 2022, les premiers mois de l'année 2023 ont été consacrés à l'aménagement et à l'appropriation de ce nouveau lieu d'accueil par les jeunes mais aussi par l'équipe de l'AJR. De manière générale, l'accessibilité des locaux est un sujet régulièrement débattu avec les jeunes et les différents partenaires de l'AJR. Le but est de garantir une offre attractive et de permettre à tous les utilisateurs et utilisatrices un bien-être et une sécurité adéquate lors de leur visite dans les locaux. La création d'un point de repère pour toutes et tous est également une priorité. Ce projet d'envergure a été mené de front, tout en étant toujours attentif à l'évolution de la fréquentation des jeunes, à leurs manières d'utiliser les lieux d'accueil ainsi qu'à leur implication dans la mise en place des activités de l'Action Jeunesse Régionale.

L'importance de toucher un large public en mettant en place des activités variées est également un point auquel l'équipe de l'AJR est attentive. Les riches échanges avec les jeunes lors des accueils libres ont permis de garnir les programmes mensuels et de les mobiliser afin qu'ils participent activement aux activités proposées.

L'utilisation des différents canaux d'information (réseaux sociaux, site internet, presse, panneaux d'affichage dans les écoles...) offre à la structure une visibilité auprès des jeunes. L'utilisation des médias virtuels (WhatsApp, Instagram, Snapchat) pour conserver le contact avec les jeunes est un outil intéressant, notamment pour les informer de ce qui se passe à l'AJR. Toutefois, il est important de les utiliser à bon escient afin que ceux-ci ne dénaturent pas la relation et ne prennent le dessus sur le contact en présentiel dans les locaux. Le risque est que l'implication des jeunes dans la vie de la structure diminue. En effet, s'inscrire ou annuler sa participation à une activité via un message sur les réseaux sociaux est un acte beaucoup moins responsabilisant et coûteux en temps et en énergie que de se déplacer dans la structure pour échanger en face à face avec les animatrices et animateurs de l'AJR. Il est donc nécessaire de trouver le bon équilibre.

Lors des accueils libres, l'utilisation des différents médias présents dans les locaux pour intégrer et fidéliser les nouveaux jeunes qui fréquentent l'AJR est une part importante de notre travail d'accompagnement. Susciter la discussion, apprendre à se connaître, construire un lien de confiance, favoriser la participation, repérer les besoins et envies des jeunes sont des actes quotidiens qui favorisent des moments d'accompagnement, d'écoute et de conseils adaptés à la jeunesse de la région.

Durant le premier semestre, l'équipe d'animation a été réduite en raison de l'absence momentanée du responsable de la structure pour des raisons de santé. Grâce au soutien des membres du comité de l'AJR et d'une anticipation hors-pair de la part de Pierre-Alain Basso, les tâches et les missions ont été distribuées entre les trois collaborateurs et collaboratrices. Jérémy Bader a assuré un poste d'ASE à 50%, Cécile Maitre un poste d'animatrice socioculturelle à 90% et Flora Jasiqi a assumé un poste d'assistante socio-éducative en 3ème année de formation. Au quotidien, elle a apporté son soutien en participant activement à toutes les tâches afin d'assurer le bon fonctionnement de la structure tout en confirmant sa posture professionnelle. Rapidement, Pierre-Alain a repris ses fonctions progressivement pour être à nouveau à 100% au retour de la pause estivale.

En terme statistique, la fréquentation des locaux pour l'année 2023 a évolué positivement puisque l'AJR a comptabilisé **4'245 passages** contre **3'504** en 2022... En effet, **2'027** passages ont été comptabilisés pour le local de Tramelan contre **2'218** passages du côté du local de Malleray. En matière de parité, cette année, le pourcentage de filles a quelque peu augmenté pour atteindre **46 %**.

En parcourant ce rapport d'activité, vous découvrirez une synthèse des projets, soirées à thème et tournois mis sur pied, par et pour les jeunes, tout au long de l'année 2023.



## Les activités dans les locaux

### Janvier 2023

10 janvier Réouverture des locaux & 4heures « SURPRISES » pour la nouvelle année à Malleray et Tramelan

12 janvier Soirée repas « Fondue au fromage » à Tramelan

19 et 20 janvier 1ères Tables Rondes de l'année 2023 à Tramelan et Malleray

24 janvier Concours de minis-défis à Tramelan

27 janvier Soirée repas « Raclette » à Malleray  
Soirée spéciale « 16-20 ans » à Tramelan

31 janvier Tournoi Babyfoot 1 contre 1 à Malleray

### Février 2023

2 février Tournoi FIFA22 1 contre 1 à Tramelan

7 février Après-midi « Just One » à Malleray

10 février Soirée repas « Pizza maison » à Tramelan

16 février Soirée repas « Concours de Tacos maison » à Malleray

17 février Kahoot en folie à Malleray et Tramelan

21 février Après-midi « Défis fous » à Tramelan

24 février Tournoi de billard en duo à Malleray

### Mars 2023

2 mars Confection « Tartes aux fruits » à Malleray

9 et 10 mars Tables Rondes « Partage tes idées » à Tramelan et Malleray

14 mars Après-midi « Just One » à Tramelan

17 mars Soirée repas « Tortillas portugaises » à Malleray

23 mars Tournoi de ping-pong à Malleray

24 mars Après-midi « Loto » à Tramelan  
Soirée spéciale « 16-20 ans » à Malleray

28 mars Atelier custom « sac et t-shirt » à Malleray

30 mars Soirée « Tournoi FIFA22 & hot-dog » à Tramelan

### **Avril 2023**

4 avril 4heures « Fondue au chocolat » à Tramelan

6 avril Soirée inauguration « Nintendo SWITCH et panini maison » à Malleray

14 avril 4heures « Mini-Crêpes » et Soirée « Filles » organisée par Océane et Sheila à Tramelan

21 avril Après-midi « Défis fous » à Malleray

25 avril 4heures « Frappés fruités » à Malleray

27 avril Défi « Panier de basket » à Tramelan

### **Mai 2023**

2 mai Défis UNO-flip à Tramelan

5 mai Soirée repas « Crêpes-party » à Malleray

11 mai Après-midi « Loto » à Malleray

12 mai Tournoi de fléchettes à Tramelan

16 mai 4heures « Fondue au chocolat » à Malleray

25 mai Soirée repas « Croque-monsieur » à Tramelan

26 mai Tournoi de MarioKart 8 » sur SWITCH à Malleray

30 mai Kahoot en folie à Tramelan

### **Juin 2023**

1er juin Soirée « Loup-Garou » à Malleray

2 juin Soirée « La folie des couleurs » organisée par Ludivine et Alisson à Tramelan (projet de fin de scolarité)

8 et 9 juin Table ronde « Tes idées pour l'été » à Tramelan et à Malleray

13 juin Tournoi NHL sur PlayStation à Tramelan

15 juin Soirée repas « Grillades dans le jardin » à Malleray

20 juin 4heures « mousses aux fraises » à Malleray

23 juin Soirée « Garçons » organisée par Samuel à Tramelan

29 juin 4heures « Salade de fruits frais » à Tramelan

30 juin Tournoi de ping-pong à Malleray



### **Juillet 2023**

4 juillet Tournoi de ping-pong à Tramelan

6 juillet Kahoot en folie à Malleray

13 et 14 juillet Fête de départ de Flora à Tramelan et à Malleray

### **Août 2023**

8 août Jeux dans le jardin à Malleray

11 août Blind test de l'été à Tramelan

24 août Bienvenue Lisa ! Soirée pique-nique canadien à Malleray

25 août Tournoi « MarioKart 8 » 2 VS 2 à Tramelan

29 août Après-midi « Jeux d'ambiance » à Malleray

31 août Bienvenue Lisa ! Apéro d'été et défis NHL à Tramelan

### **Septembre 2023**

7 septembre Dessin à l'aveugle à Malleray

8 septembre Après-midi « 1,2,3 Monopoly » à Tramelan

14 et 15 septembre Tables Rondes pour l'automne à Tramelan et à Malleray

19 septembre Tournoi de tir à l'arc dans le jardin à Malleray

21 septembre Soirée repas « Nouilles asiatiques » à Tramelan

26 septembre Tournoi de Crossboccia à Tramelan

29 septembre Soirée repas « Poke Bowl » à Malleray

### **Octobre 2023**

5 octobre Batailles de UNO-flip à Tramelan

6 octobre Défis SWITCH sur grand écran à Malleray

10 octobre Tournoi de fléchettes à Malleray

### **Octobre 2023**

13 octobre Soirée repas « Crêpes-party » à Tramelan

17 octobre Tournoi FIFA22 sur PlayStation à Tramelan

19 octobre Soirée repas « Mini pizza-party » à Malleray

26 et 27 Soirées ORANGE à Tramelan et à Malleray

## Novembre 2023

2 novembre Après-midi « Jeux de société » à Tramelan

7 novembre Défis « Jeunes VS Équipe d'animation » à Malleray

16 et 17 novembre Dernières Tables rondes de l'année à Tramelan et à Malleray

17 novembre Soirée spéciale « 16-20 ans » à Tramelan

Du 21 au 24 novembre Ateliers déco « C'est bientôt Noël » à Malleray et à Tramelan

28 novembre SWITCH sur grand écran à Tramelan

30 novembre 4heures « Crumbles aux fruits » à Malleray

## Décembre 2023

1er décembre « Déco des locaux pour les fêtes de fin d'année » à Tramelan et à Malleray

2 décembre Tournoi Mario Kart sur Switch à Tramelan  
Résultats du Concours de dessin

8 décembre Atelier confection de Bonshommes en pâte & chocolat chaud à Tramelan

9 et 16 décembre Cluedo géant & repas de fin d'année à Malleray et Tramelan

13 décembre Atelier Biscuits & thé d'hiver à Malleray

20 décembre Défi Baby-foot 2 VS 2 à Tramelan

23 décembre Concours de création de mélodies au piano à Malleray



## L'animation en réseaux

L'équipe de l'AJR peut compter sur un solide réseau professionnel qu'elle a renforcé au fil des années et en fonction des besoins identifiés. Actuellement, ce réseau lui permet de partager ses préoccupations lors de rencontres interprofessionnelles, de porter un regard critique constructif sur ses pratiques et surtout enrichir ses collaborations en prenant part activement à divers projets et événements.

Tout au long de l'année 2023, un nombre important d'acteurs régionaux ont été sollicités.

- **Les 13 écoles primaires et les 5 écoles secondaires** des communes membres afin de garantir la promotion et l'information auprès de notre public cible, les jeunes.
- **Le réseau de prévention « Fêtons futés ! »** (rencontres bisannuelles) qui regroupe des professionnels actifs dans le domaine de la prévention de la jeunesse notamment : Santé bernoise, La Croix-Bleue romande, le secteur de prévention de la Police cantonale bernoise, la Préfecture du Jura-bernois, la Fondation O2, le secteur Contact Nightlife de la Fondation Contact et certains centres de jeunesse du Jura-bernois.
- **L'association PROPAJ** qui réunit les professionnels-les de l'animation jeunesse actifs et actives dans toute la région : Jura, Jura-bernois et Bienne francophone. L'objectif est de travailler collectivement à l'amélioration des conditions de vie de la jeunesse, d'élargir l'offre et les prestations des centres de jeunesse et la promotion de celles-ci ainsi que la défense et la valorisation du métier.
- **Les 14 communes membres** qui grâce à un partenariat efficace contribuent notamment à la mise en place du programme d'animations mobiles et à la mise à disposition des infrastructures nécessaires pour la tenue de nos activités dans chacune d'elles mais aussi dans la promotion et la diffusion large de notre offre auprès de la population.
- **Le bibliobus de l'UP jurassienne** qui permet de faire vivre les espaces lectures présents dans les locaux de l'AJR en mettant à disposition des jeunes des ouvrages riches et variés.

Pour l'équipe de l'animation, l'année 2023 a été une année record en termes d'actions menées dans ce domaine.

- **Les 4 après-midi « Sport et Détente »** réalisés en collaboration avec le service des sports de la Commune de Tramelan. Comme l'an passé, la patinoire et la salle de la Marelle se sont transformées en véritables terrains de jeux ! Comme le veut la tradition, la patinoire a accueilli les activités **sportives**. Les jeunes ont pu se défouler en pratiquant des activités telles que l'uni-hockey, le football, le ping-pong ou encore de la trottinette. La salle de la Marelle a été investie pour créer un véritable espace **« Détente »**. Des jeux de société et des livres ont été mis à disposition par la *Ludothèque de Tramelan* et la *Médiathèque du CIP*. Des lectures spontanées d'album pour les plus jeunes, une initiation au tir à l'arc et un espace dessin ont permis à chacun-e de trouver son bonheur. Le jeu-concours et le tournoi de ping-pong ont également remporté un franc succès du côté de la patinoire. Grâce à la générosité des institutions partenaires de magnifiques prix ont été offerts. De plus, sur place, pour les petits creux, corbeille fruitée et boissons vitaminées ont été distribuées gratuitement à plus de **mille** participants-es.
- **Les animations mobiles estivales** réalisées durant la période estivale, cet évènement laisse place à la détente et aux loisirs. Pour faire briller le soleil sur notre région durant l'été, l'AJR, en collaboration avec le service des sports de la Commune de Tramelan, a proposé **trois mercredis après-midi d'animations mobiles dans l'enceinte de la piscine découverte du Château**. Pour cette 7ème édition, durant trois mercredis après-midi, le 12 juillet, 9 et 16 août, l'enceinte de la piscine s'est transformée en aire de jeux de 14 à 17 heures. L'équipe d'animation socioculturelle a proposé, aux jeunes et moins jeunes, des matchs de ping-pong, de beach-volley mais aussi de football et d'autres jeux de raquettes. Le tout dans une ambiance détendue avec de la musique et, pour le ravitaillement, des fruits et de l'eau étaient à disposition gratuitement. Sur présentation du bon téléchargé sur notre site, l'entrée était offerte à tous les jeunes jusqu'à 20 ans.



- **La Fête des Cerises à Bellelay**, traditionnellement organisée le 1er dimanche du mois de juillet, cette édition a pris place dans les jardins de l'abbatiale. En collaboration avec le comité de la société de promotion de la commune de Saicourt, l'AJR a proposé au public un stand d'animation jeunesse. Un parcours d'agilité, des jeux de raquettes et un espace contact étaient à disposition. Deux collaboratrices de l'AJR ont assuré l'animation du stand de 9h00 à 17h00.
- **La prévention** a également été au coeur des actions en réseau menées par l'équipe de l'AJR entre les mois d'août et septembre. Deux **stands de prévention** ont été mis sur pied cette année !
  - Mi-août, le grand rendez-vous attendu par tous les Tavannois et Tavannoises mais aussi par toute la région, c'est **la Fête des Saisons !** Après une première année à succès, le comité a renouvelé le partenariat avec l'AJR pour mettre sur pied un stand de prévention les vendredi et samedi soirs ainsi qu'un après-midi récréatif et familial le samedi.
  - Comme le veut la tradition, l'AJR était également présente sur le parc Grock le dimanche **de la Foire de Chindon à Reconvilier** pour proposer un stand de prévention et d'animation avec la présence de jeunes DJ's.

Depuis plusieurs années, l'AJR collabore avec RaidBlue, spécialiste de la prévention dans le domaine de la jeunesse et Be My Angel Tonight pour enrichir ses stands d'informations et de prévention. La réduction des risques étant l'action principale, un espace détente et cosy avec un bar à sirop a permis aux jeunes de se désaltérer, de faire une pause et d'échanger.

Lors de ces deux évènements régionaux, l'AJR a proposé « une escape game valise » sur le thème de la prévention chez les jeunes. Les participants-es ont été sensibilisés-es à des thématiques telles que la consommation d'alcool, de tabac mais aussi à l'effet de groupe. Ce projet, né à la suite de la création de notre première escape game mobile, a été entièrement réalisé par l'équipe de l'AJR et une jeune.





De la réflexion à la conception des énigmes, du fil rouge de l'histoire au scénario d'amorce, en passant par la mise en scène et la réalisation du décor, tout a été créé avec et par le groupe ! Gratuites, les inscriptions se sont effectuées sur place. Accessible dès 12 ans, en groupe de 4 à 6 joueurs, ce jeu d'évasion dure entre 15 et 20 minutes.

Le but de ces différentes actions est d'établir le contact, d'écouter, de conseiller et d'informer, nullement de juger ni d'empêcher les personnes de consommer diverses substances. Il est cependant important pour nous qu'elles le fassent en connaissance de cause.



- **L'atelier BD Tramlabulle**, organisé depuis plusieurs années en partenariat avec le festival international de la bande dessinée, un atelier de création d'une bande pour les jeunes dès 10 ans a été proposé gratuitement. Le dessinateur, Pal Dégome, était au rendez-vous pour transmettre son amour pour le dessin ! 27 jeunes ont pris part à cet atelier. Un record !
- **Matinée d'activité avec l'EJC de Valbirse**, en collaboration avec l'école à journée continue de Valbirse, 24 enfants âgés de 6 à 12 ans ont découvert les locaux de l'AJR. Bricolage, jeux d'adresse, mimes et parcours d'agilité ont notamment été proposés par l'équipe de l'AJR. Sans oublier un bon 10 heures !
- **Le travail d'accompagnement individuel**, commencé et développé durant la période covid, ce travail spécifique d'accompagnement des jeunes qui rencontrent des difficultés est une offre régulièrement sollicitée par les jeunes et complémentaire aux travaux de groupe effectué par l'équipe de l'AJR.

En mobilisant les partenaires du réseau, l'équipe de l'AJR a répondu aux différents besoins des jeunes mais aussi aux attentes et sollicitations des communes membres en assurant un suivi de qualité pour chacun-e.

## Les activités en réseau de l'AJR

### Mars 2023

1er mars Assemblée générale de l'association PROPAJ au Noirmont

22 mars Rencontre du réseau de prévention Fêtons futés à Bienne

### Avril 2023

11,13, 18, et 20 avril 4 Après-midi Sport & Détente à la patinoire est à la salle de la Marelle à Tramelan

### Mai 2023

6 mai Stand et distribution de mini tresse pour la Journée de la bonne action Coop à Malleray et Tramelan

17 mai Délai d'inscription pour la journée Warriors Games 2.0

### Juin 2023

3 juin Stand d'animation au Marché du printemps à Valbirse

17 juin Journée « Warriors Games » Plage Saint-Joux à La Neuveville

21 juin Rencontre de l'association PROPAJ à Porrentruy

### Juillet 2023

2 juillet Stand d'animation à la Fête des Cerises à Bellelay

12 juillet Activité estivale à la piscine de Tramelan

### Août 2023

9 août Activité estivale à la piscine de Tramelan

16 août Activité estivale à la piscine de Tramelan

18 et 19 août Stand d'animation et de prévention à la Fête des saisons à Tavannes

30 août Visites des classes de 7-8H à Saicourt et Lajoux et de 10H à Bellelay

31 août Visite de la classe de 7-8H à Sorvilier

### Septembre 2023

1er septembre Visite de la classe de 8H à Court

3 septembre Stand d'animation et de prévention à la Foire de Chandon à Reconvilier

### Septembre 2023

5,6 et 7 septembre Les élèves de l'école secondaire de Valbirse visitent l'AJR

12 septembre Visite des classes de 8H et 10H de Tavannes

13 septembre Rencontre de l'association PROPAJ à Péry

14 septembre Les élèves de 8H de Valbirse visitent l'AJR

20 septembre Atelier BD Tramlabulle à Tramelan

21 septembre Les élèves de 8H de Valbirse visitent l'AJR

22 septembre Les élèves de 8H de Tramelan visitent l'AJR

28 et 29 septembre Les élèves de l'école secondaire de Tramelan visitent l'AJR

### Octobre 2023

19 octobre Matinée d'activités avec l'EJC de Valbirse

### Novembre 2023

Du 1er au 24 novembre Concours de dessin pour la carte de vœux de l'AJR

15 novembre Rencontre du réseau de prévention Fêtons futés à Tavannes

22 novembre Rencontre de l'association PROPAJ à Saint-Imier





## L'animation mobile

### Les animations mobiles du mercredi après-midi

C'est parti pour la 10ème saison ! Pour l'équipe d'animation, le printemps rime avec le retour des animations mobiles du mercredi ! Au volant de son bus, d'avril à fin octobre, elle a parcouru les routes des 14 communes partenaires pour proposer, aux jeunes de 6 ans à 20 ans, des activités et animations ludiques, sportives et artistiques le mercredi après-midi.

Pour cette nouvelle saison, quelques belles surprises étaient au rendez-vous... Slackline et jeux de tir à l'arc ont complété le matériel d'animation. Pour débiter en fanfare, l'AJR a profité d'une structure inédite dans la région, mise à disposition par la Commune de Tavannes, pour proposer un tournoi de Street Floor ball (uni-hockey) lors de sa première animation mobile. Lors du second passage dans cette même commune, un concours de vitesse sur le pumptrack éphémère a été mis en place.

Bouger c'est bien, associé à une collation saine et équilibrée c'est encore mieux ! Lors de chaque animation mobile du mercredi, une corbeille de fruits de saisons et des boissons vitaminées maison ont été offertes gratuitement aux jeunes participants-es.

La météo qui a été belle, chaude et ensoleillée lors de la majorité des dates de la saison a permis, comme l'année précédente, de réaliser les 19 sorties selon les lieux de rendez-vous habituels. Les animations mobiles se sont déroulées selon le programme connu loin à la ronde par les jeunes. Au besoin, les Communes des Genevez, de Saicourt et de Reconvilier ont gracieusement ouvert les portes de leur salle de gymnastique. Un grand merci à elles.

Les animations mobiles du mercredi après-midi sont aussi un lieu et un moment de rencontre, de détente, de divertissement, d'écoute et de conseils pour tous les jeunes de la région. C'est un trait d'union entre les jeunes des 14 communes membres de l'AJR puisque les animations mobiles créent et resserrent les liens mais surtout fidélisent les jeunes. Tout au long de la saison 2023, plus de **725 participants-es** sont venus se dépenser avec le matériel de sport mis à disposition gratuitement !



## Les animations mobiles pour les 12 ans à 20 ans

Valeur forte de l'animation de jeunesse, la participation active de jeunes dans la mise en place d'activités ou de projets dans les locaux ou à l'extérieur tient à coeur à l'équipe d'animation. Tout au long de l'année, les jeunes qui fréquentent l'AJR ont pris part à la vie de la structure en proposant leurs idées mais surtout en les concrétisant avec le soutien de l'équipe d'animation. C'est un engagement et une responsabilité que les jeunes apprécient prendre.

Les vacances scolaires sont des périodes propices pour réaliser des escapades sportives, culturelles ou de détente sur un après-midi ou une journée comme, par exemple, une sortie à ski à Grindelwald, des après-midi à la patinoire, des journées à la découverte des villes de Zürich et de Bâle, des sorties pour regarder un match de hockey, faire de l'accrobranche ou jouer au lasergame, un après-midi au bowling à Bienne, au Jumping Jack, au karting ou encore une ballade au marché de Noël à Berne, des initiations à l'escalade bloc, à la trottinette freestyle ou aux activités nautiques avec le CAJ à La Neuveville. Sans oublier les traditionnelles sorties à Europapark durant les vacances de printemps et d'automne avec, à chaque fois, un autocar complet soit 46 participants-es et 4 accompagnants-es. Aussi diverses que variées, toutes ces activités en extérieur organisées par et pour les jeunes ont remporté un franc succès et étaient tintées de partage et d'échange riches.



## Les activités mobiles de l'AJR

### **Janvier 2023**

- 18 janvier Sortie patinoire à Tramelan
- 20 janvier Match de hockey « Bienne VS Genève-Servette HC à Bienne
- 25 janvier Sortie au bowling à Bienne

### **Février 2023**

- 8 février Sortie escalade au GRIP à Bienne
- 15 février Sortie à Zürich
- 22 février Sortie au Jumping Jack à Courroux

### **Mars 2023**

- 4 mars Sortie à ski à Grindelwald
- 9 mars Sortie Skatepark à Bienne
- 15 mars Sport en salle à Champ-Martin à Malleray
- 29 mars Sortie karting à Bassecourt

### **Avril 2023**

- 5 avril Tournoi de foot en extérieur à Champ-Martin à Malleray
- 12 avril Sortie à Europapark
- 19 avril Sortie découverte à Bâle
- 21 avril Match de hockey « Championnat du monde U18 » à Porrentruy
- 26 avril Première animation mobile de la saison avec tournoi de Street Floor ball à Tavannes

### **Mai 2023**

- 3 mai Animation mobile, Les Genevez
- 10 mai Animation mobile, Le Fuet
- 17 mai Animation mobile, Court
- 24 mai Animation mobile, Châtelet
- 31 mai Animation mobile, Champoz

### **Juin 2023**

7 juin Animation mobile, Lajoux

14 juin Animation mobile, Saicourt

21 juin Animation mobile, Pontenet

28 juin Animation mobile, Reconvilier

### **Juillet 2023**

6 juillet Animation mobile, Les Reussilles

11 juillet Sortie au Technorama à Winterthur

### **Août 2023**

10 août Activités nautiques et pique-nique avec le CAJ à La Neuveville

23 août Animation mobile, Saules

30 août Animation mobile, Lajoux

### **Septembre 2023**

6 septembre Animation mobile, Loveresse

16 septembre Animation mobile, Sorvilier

20 septembre Animation mobile, Le Fuet

27 septembre Animation mobile, Tavannes

### **Octobre 2023**

4 octobre Animation mobile, Les Genevez

11 octobre Sortie à Europapark

18 octobre Sortie Karting et Accrobranche à Payerne

25 octobre Dernière animation mobile de la saison à Reconvilier



### **Novembre 2023**

8 novembre Atelier jardinage « entretien des alentours du local » à Malleray

22 novembre Découverte de l'Espace-Jeunes et visite de l'exposition "Ensemble pour la santé mentale" à Porrentruy

29 novembre Sortie patinoire « PARADICE » à Bienne

### **Décembre 2023**

6 décembre Concours « Les meilleurs biscuits de Noël » à Tramelan

13 décembre Balade aux marchés de Noël à Berne

20 décembre Sortie au LaserGame à Bienne



# Les objectifs

## Les objectifs en 2023

### Animation dans les locaux

L'accessibilité des locaux de l'AJR est un sujet qui a été abordé en partie durant l'année 2022. Le changement de local effectué en septembre 2022 à Malleray permet d'approfondir cette thématique et concrètement de mettre en place l'objectif.

L'objectif pour cet axe était :

- Promouvoir l'accessibilité des lieux d'accueil de l'AJR notamment le local de Malleray, auprès de tous les jeunes de la région de 6 à 20 ans sans exception pour renforcer les collaborations avec les structures régionales et en proposant une offre attractive dans le but qu'ils s'approprient davantage la structure pour en faire un point de repère.

Cet objectif a nécessité un travail sur plusieurs axes. L'équipe professionnelle a continué d'utiliser les outils promotionnels déjà en place pour informer et communiquer avec les jeunes notamment les réseaux sociaux. **L'application Instagram** permet de mettre en valeur l'offre proposée par l'AJR au travers de publications de photos, de mini-vidéos ou de stories. Cette plate-forme offre également la possibilité d'interagir avec les jeunes par l'envoi de messages individuels ou de groupes. Les publications créées sur cette application peuvent être relayées sur **les applications Facebook et WhatsApp**. Grâce à ces trois plateformes numériques, un maximum de jeunes peuvent être touchés. À cela s'ajoutent la mise à jour régulière du site internet de l'AJR et la diffusion hebdomadaire des affiches des activités sur les panneaux d'informations des écoles primaires et secondaires des communes membres.

Les visites dans les écoles pour les élèves des 8H et 10H des 14 communes membres sont également une bonne occasion pour présenter la structure et ses nouveautés au travers d'un diaporama ludique et animé. Les élèves des écoles secondaires des Communes de Tramelan et de Valbirse, l'ensemble des degrés (9,10 et 11H) se sont rendus dans les locaux de l'AJR soit à Malleray ou à Tramelan. C'était une bonne piqure de rappel pour certains-es et une découverte pour d'autres...

En termes de création de campagne de communication spécifique à destination des jeunes qui fréquentent les écoles du secondaire II (écoles professionnelles, gymnase...) de notre zone géographique, nous avons fonctionné par étapes. Tout d'abord, nous avons sollicité notre réseau de membres pour effectuer un sondage sur les attentes et les besoins des jeunes de 16 à 20 ans afin d'avoir une offre concrète pour eux. Grâce à Mme Voumard, conseillère communale à Tramelan en charge du dicastère des affaires sociales et générations, nous avons pu rencontrer les jeunes qui ont participé aux promotions civiques. Suite à ce sondage et avec l'aide de quelques jeunes, nous avons mis en place 3 soirées repas spéciales 16-20 ans sur l'année 2024, une à Malleray et deux à Tramelan. Une quarantaine de jeunes ont répondu aux sondages et une vingtaine d'entre eux ont participé à l'une des 3 soirées.

Grâce à cette nouvelle offre spécifique pour les jeunes de 16 à 20 ans et à l'investissement de certains jeunes pour pérenniser ce projet, nous pouvons donc dire que l'objectif est partiellement atteint et qu'il est désormais possible de développer une campagne de communication large en faveur de la promotion de l'accessibilité des lieux d'accueil de l'AJR notamment le local de Malleray, auprès de tous les jeunes de la région de 6 à 20 ans sans exception.



Les aléas de l'année 2022 n'ayant permis que de mettre en place une partie de l'objectif, l'équipe de l'AJR a poursuivi le travail entamé. L'objectif pour cet axe était :

- Elargir son réseau collaboratif en intégrant les écoles du secondaire II (écoles professionnelles, gymnase...) afin d'informer les jeunes âgés de 15 à 20 ans de l'offre régionale proposée par l'AJR.

Comme mentionné dans l'analyse ci-dessus de l'objectif de l'animation dans les locaux, l'équipe de l'AJR a effectué un travail de sondage et de mobilisation de son réseau de jeunes pour mettre en place une offre concrète pour les jeunes de 16 à 20 ans qui fréquentent notamment les écoles du secondaire II.

L'AJR collabore étroitement avec les écoles primaires et secondaires des communes membres mais peu avec les écoles du secondaire II. Grâce à l'offre de soirées spéciales 16-20 ans, les établissements concernés ont été contactés afin de transmettre l'information et de développer une collaboration. Les centres de formation professionnelle Berne francophone (CEFF) de notre zone géographique ont répondu favorablement à notre demande et ont diffusé les affiches des différents événements auprès de leurs élèves. En plus, pour toucher directement le public cible, l'équipe de l'AJR a utilisé les outils de communication numériques tels que les réseaux sociaux : **Instagram et Snapchat** afin de diffuser du contenu ciblé et attrayant. Cela a permis d'entrer en relation avec eux et de mobiliser les jeunes de 15 à 20 ans notamment au travers de projet par paire comme les soirées 16-20 ans ou lors d'événements spécifiques comme la Fête des Saisons, la Foire de Chindon ou les 4 Après-midi « Sport et Détente ». Tout au long de l'année, une quinzaine de jeunes ont accompagné l'équipe de l'AJR dans : l'encadrement des activités sportives pour les plus jeunes, la réalisation d'un escape game valise, l'animation des stands de préventions en faisant du djing, la mise en place et la promotion des soirées 16-20 ans,...

Grâce à l'offre concrète et aux différentes actions de promotions mises en place avec les écoles du secondaire II et par le biais des réseaux sociaux pour toucher davantage les jeunes de 15 à 20 ans, nous pouvons donc dire que l'objectif est atteint. De plus, l'investissement de certains d'entre eux dans la mise en place de projets démontre leur intérêt. L'équipe de l'AJR poursuivra le développement de ses collaborations avec les CEFF notamment au travers d'un projet de prévention mené en partenariat avec la Croix-Bleue régionale.



Actives depuis 2013, les animations mobiles de l'Action Jeunesse Régionale ont démontré à plusieurs reprises leur sens, notamment durant la période compliquée de la pandémie de COVID-19. Après 10 ans, cet outil important d'animation doit continuer d'évoluer, de sorte qu'il permet à chaque enfant et jeune de notre zone de toujours bénéficier du savoir-faire et des offres de notre association.

L'objectif pour cet axe était :

- Évaluer les médias à notre disposition pour créer du contact. Si besoin, amélioration de notre offre avec des outils spécifiques.

L'équipe d'animation a commencé par recenser l'ensemble du matériel d'animation existant afin de mettre à jour l'inventaire des jeux et des supports pour créer du contact et du lien dans le cadre de nos animations mobiles. L'équipe en a profité pour contrôler l'état de chacun d'entre eux et de remplacer les éléments qui le nécessitaient. Au terme de cette étape, une partie du matériel a été renouvelée avec l'achat d'une slackline et de deux jeux de tir à l'arc afin d'étoffer notre offre en matière de motricité avec des outils favorisant l'équilibre et la précision. Certains jeux de société ont également été changés pour permettre davantage la coopération.

Dans un deuxième temps, lors des différentes animations mobiles, l'équipe d'animation a interrogé les jeunes sur ce qu'ils et elles appréciaient utiliser lors de ces activités. L'important est de pouvoir co-construire avec les utilisateurs et utilisatrices de nos activités des moments de rencontre privilégiés avec chacun et chacune. De plus, les différentes observations menées sur le terrain ont permis d'évaluer l'utilisation des différents médias au fur et à mesure des activités afin de compléter le matériel si nécessaire.

Nous pouvons donc dire que l'objectif est atteint car l'ensemble du matériel d'animation mis à disposition gratuitement sur la saison 2023 a remporté un franc succès. Les nouveautés tout comme les traditionnels jeux de raquettes, le uni-hockey et le football font toujours autant l'unanimité auprès des sportives et sportifs. L'espace rencontre, avec ces pouffs, sa table basse et ses fauteuils ainsi que le matériel de dessin et les jeux de société favorise les échanges et la création de liens avec les jeunes. Pour la collation, les corbeilles de fruits de saison et les boissons vitaminées maison offertes gratuitement aux jeunes participants-es ont également fait l'unanimité. Pour couronner le tout, le nombre de participants-es pour l'édition 2023 des animations mobiles du mercredi a été un record avec plus de **725 participants-es !**

### Animation dans les locaux

Nous avons la chance de pouvoir accueillir dans nos structures un nombre de jeunes importants. Ces jeunes provenant de nos 14 communes membres ont la possibilité de profiter d'un choix varié d'activités, de conseils personnalisés mais aussi de prévention. C'est sur ce dernier point que nous avons décidé de mettre un accent particulier pour l'année 2024. Nous avons également souhaité impliquer directement notre apprentie dans ce projet.

L'objectif pour cet axe est :

- Donner accès aux utilisateurs de nos locaux à des thèmes de prévention les touchant directement.

Pour y parvenir, un planning de plusieurs sujets de prévention sera élaboré pour l'année 2024 en tenant compte des préoccupations des jeunes fréquentant notre structure. Un support spécifique et mensuel sera élaboré de sorte à pouvoir être utilisé comme média pour parler de sujet de prévention touchant notamment les jeunes de 12 à 20 ans.

## Animation en réseau

Le travail en réseau a toujours eu une importance capitale pour notre structure. Mais il est évident qu'il prend une place toujours plus importante pour la mise en place de projets, mais aussi, dans l'aide et le soutien que nous pouvons apporter à nos bénéficiaires. Nous avons également constaté l'importance de notre présence dans les manifestations de la région dans un but préventif.

L'objectif pour cet axe est :

- Pérenniser et améliorer notre présence dans les manifestations d'importance de la région dans un but préventif. Notamment à la Foire de Chindon et à la Fête des Saisons par des collaborations accrues avec les communes et les différents partenaires actifs dans le monde de la prévention.

Pour y parvenir, l'équipe de professionnels doit évaluer les besoins concrets à mettre en place dans le but d'une prévention efficace dans le cadre de ces manifestations. Rencontrer si besoin les organisateurs afin d'élaborer une stratégie de prévention. Trouver les accords financiers pour permettre la mise en place d'une prévention efficace que ce soit avec les organisateurs des manifestations mais aussi avec les communes concernées.

## Animation mobile

Les animations mobiles de l'Action Jeunesse Régionale sont une véritable force pour notre structure, l'augmentation régulière et le record d'affluence de l'année 2023 nous l'ont largement démontré. Nous souhaitons, en 2024 nous assurer de la haute qualité de nos activités.

L'objectif pour cet axe est :

- Évaluer la satisfaction et les besoins d'amélioration des jeunes qui participent à nos animations mobiles.

Pour y parvenir, l'équipe d'animation va créer un questionnaire simple permettant rapidement aux jeunes participants de mentionner par une échelle de satisfaction de un à quatre les points suivants : Les horaires sont-ils adaptés ? Les activités proposées sont-elles adaptées ? Les lieux où nous proposons nos activités sont-ils adaptés ? En plus, un espace sera mis à disposition pour des propositions d'amélioration.

# L'Action Jeunesse Régionale en 2023 c'était aussi...

## Une équipe d'animation,



- **Pierre-Alain Basso (100%)**

Animateur socioculturel responsable de la structure



- **Cécile Maitre (90%)**

Animatrice socioculturelle



- **Jérémy Bader, (50%)**

Animateur socioculturel



- **Flora Jasiqi, (100%)**

Apprentie ASE dual 3ème année  
(jusqu'à juillet 2023)



- **Lisa Gerber, (100%)**

Apprentie ASE dual 1ère année (dès août 2023)

### Les membres du comité :

- Karine Voumard, Présidente, Tramelan
- Salomé Scheidegger, Tavannes
- Pascale Beucler, Reconvilier
- Laetitia Humair et Carole Pelletier, Lajoux et Les Genevez
- Joëlle Braun Monnerat et Steve Blaesi, Valbirse
- André Steiner, Court
- Sylvain Riard, représentant des Eglises

### Des communes membres :

- Champoz - Court
- Lajoux - Les Genevez
- Loveresse - Mont-Tramelan
- Petit-Val - Reconvilier
- Saicourt - Saules - Sorvilier
- Tavannes - Tramelan
- Valbirse

# Mais c'était aussi, un réseau de partenaires...

Nous souhaitons ici, par ces quelques lignes remercier l'ensemble de nos partenaires qui, de près ou de loin, nous ont permis de faire rayonner l'animation de jeunesse dans notre région.

## 15 écoles :

- Les écoles primaires : Bévillard- Champoz Court - Le Fuet - Les Genevez - Lajoux Loveresse - Malleray - Pontenet Reconvilier - Saicourt - Sorvilier - Tavannes Tramelan
- Les écoles secondaires : Bas de la Vallée La Courtine - Reconvilier - Tavannes Tramelan

## Mais aussi...

- Raphaël Chappuis, caissier
- Patricia Guerne et Edmondo Bühler, vérificateurs des comptes
- Vincent Tanner et Olivier Vuilleumier, employés de Tramelan
- Lucie Noirat, chancelière de Tramelan
- Thierry Lenweiter, secrétaire communal Valbirse
- Marc-André Lécho, secrétaire municipal Reconvilier
- Samantha Ramos, déléguée interjurassienne à la jeunesse
- Jacques Hirtzel, enseignant en informatique au CEFF à Saint-Imier
- Mathieu Chaignat

## 9 centres de jeunesse régionaux et 2 associations de métiers :

- Espace-Jeunes des Franches-Montagnes
- Espace-Jeunes de Porrentruy
- Espace-Jeunes de Delémont
- Espace-Jeunesse de l'Erguël
- La Villa Ritter à Bienne
- Centre Animation Jeunesse, La Neuveville
- Centre Animation Jeunesse, Péry-La Heutte
- SEJAC à Moutier
- Association PROPAJ
- Association FEDERANIM

## Des institutions et services régionaux du domaine de la prévention de la jeunesse :

- La Croix-Bleue romande section Jura bernois, Astrid Stegmann
- La Croix-Bleue Berne, Lea Leuenberger
- La Fondation Santé bernoise à Bienne, André Huegi et Léna Choffat
- La Fondation O2 à Delémont, Pôle prévention, Carine Lehmann
- La Fondation CONTACT à Bienne, CONTACT Nightlife, Alexandre Brodard
- La Police cantonale bernoise à Moutier, secteur prévention, Pierrick Danz
- La Préfecture du Jura-bernois à Courtelary, Méline Huguenin
- Le Programme de prévention Be My Angel, Florianne Chételat
- RaidBlue, prévention et protection de la jeunesse, Astrid Stauffer-Engeström
- Le Réseau de repérage et d'intervention précoces
- Le Service régional de travail social en milieu scolaire

# Infos pratiques

## Horaires d'ouverture des locaux

Local de  
**Malleray**  
Grand-Rue 44



Local de  
**Tramelan**  
Rue du Pont 20



	Malleray	Tramelan
Lundi	x	x
Mardi	15h00 - 18h00	15h00 - 18h00
Mercredi	14h00 - 17h00 Animations mobiles du mercredi après-midi (les lieux sont définis selon un programme annuel. Les locaux ne sont pas ouverts.)	
Jeudi	15h00 - 18h00 *	15h00 - 21h00 *
	15h00 - 21h00 *	15h00 - 18h00 *
Vendredi	15h00 - 21h00 *	15h00 - 18h00 *
	15h00 - 18h00 *	15h00 - 21h00 *
Samedi & Dimanche	Sur demande	Sur demande

\* / \* : **Horaires changeant (tournus mensuel)**, consultez les horaires actualisés sur tous nos supports : site internet ([www.a-j-r.ch](http://www.a-j-r.ch)), réseaux sociaux (Facebook et Instagram), programmes afin de connaître le lieu, le jour et l'horaire des ouvertures tardives.

## Contact

### Equipe d'animation

**Pierre-Alain Basso**

Animateur socioculturel responsable  
078 642 84 87

[pierre-alain@a-j-r.ch](mailto:pierre-alain@a-j-r.ch)

**Cécile Maitre**

Animatrice socioculturelle  
078 640 09 34

[cecile@a-j-r.ch](mailto:cecile@a-j-r.ch)

**Flora Jasiqi**

Animatrice socioculturelle  
078 217 71 38

[flora@a-j-r.ch](mailto:flora@a-j-r.ch)

**Lisa Gerber**

Apprentie ASE, 1ère année  
[lisa@a-j-r.ch](mailto:lisa@a-j-r.ch)

### Bureau

**Action Jeunesse Régionale**

Grand-Rue 44

2735 Malleray

032 492 10 30

[www.a-j-r.ch](http://www.a-j-r.ch)

[info@a-j-r.ch](mailto:info@a-j-r.ch)

[www.facebook.com/  
actionjeunesseregionale](https://www.facebook.com/actionjeunesseregionale)

Instagram :  
[actionjeunesseregionale](https://www.instagram.com/actionjeunesseregionale)

### Comité

**Karine Voumard**

Présidente

Grand-Rue 106

2720 Tramelan

079 356 32 59

[asg.cm@tramelan.ch](mailto:asg.cm@tramelan.ch)