



**Vallée de  
Tavannes  
Tramelan  
et environs**

**[www.a-j-r.ch](http://www.a-j-r.ch)**

## **LA FEUILLE D'INFOS DE L'ACTION JEUNESSE REGIONALE**

**Informations trimestrielles**

**EDITION N° 38- Janvier 2020**

**Ça y est, la nouvelle année est là, et avec elle une décennie s'ouvre à nous...**

Comme le veut la tradition, l'Action Jeunesse Régionale a proposé un concours de dessin pour la carte de vœux de fin d'année. Durant tout le mois de novembre, peu importe leur âge, les jeunes ont été invités à réaliser leur plus beau chef-d'œuvre !

À la suite de l'examen des 15 dessins, l'équipe d'animation accompagnée de Mme Karine Voumard, présidente de l'AJR, a rendu son verdict... L'artiste en herbe, Léandre, s'est vu récompensé par un bon Manor d'une valeur de CHF 40. Bravo à tous !



Remercier nos fidèles partenaires pour leurs précieuses collaborations tout au long de l'année écoulée en faisant participer activement les jeunes à la réalisation des cartes de vœux tient à cœur à l'équipe d'animation.

En ce début de nouvelle décennie, l'équipe d'animation de l'AJR et les jeunes s'associent pour vous souhaiter leurs meilleurs vœux pour l'année 2020.

Cette nouvelle année marque le début d'une page à écrire avec vous ! De nouvelles rencontres, de nouvelles aventures et surtout de nouveaux projets à vivre ensemble.

### **« Un nouveau visage à l'AJR »**

Cécile et Pierre-Alain, se réjouissent d'accueillir Corentin Gaillard à partir du jeudi 30 janvier. Corentin effectuera un stage jusqu'à fin juin 2020. Cette expérience pratique s'inscrit dans le cadre de sa première année de formation d'assistant socio-éducatif qu'il effectue au Ceff santé-social à Saint-Imier.

Bienvenue Corentin.

## Place d'apprentissage - rentrée d'août 2020

***L'Action Jeunes Régionale met au concours une place d'apprentissage d'assistant-e socio-éducatif-ive pour la rentrée scolaire du mois d'août 2020.***

Nous sommes à la recherche d'une personne :

- Souhaitant travailler dans le domaine de l'animation socioculturelle de jeunesse;
- Ayant terminé ta scolarité obligatoire;
- Ayant 18 ans minimum
- Possédant le permis de conduire

### **Cette formation vous intéresse?**

Alors, envoyez votre candidature avec lettre de motivation, curriculum vitae et copies des bulletins scolaires des deux dernières années à l'adresse:

Action Jeunesse Régionale,  
Karine Voumard, Présidente du comité,  
Grand-Rue 106, Hôtel-de-Ville, 2720 Tramelan **jusqu'au 21 février 2020.**

Pour tous renseignements complémentaires, consultez l'annonce ci-dessous et si besoin, contactez l'animateur responsable, M. Pierre-Alain Basso au 078 642 84 87.



L'association Action Jeunesse Régionale, dont le siège est à Tramelan et qui regroupe les villages de la vallée de Tavannes et de la Courtine, met au concours une

## Place d'apprentissage d'assistant-e socio-éducatif-ive

**Description du poste:**

- Formation de 3 ans axée sur la pratique.
- Vous accompagnez des jeunes de 12-18 ans dans des projets les concernant.
- Vous participez à la vie de l'association selon les trois axes d'intervention: animation dans les locaux (accueil) / animation mobile (démarche participative) / animation en réseau (prévention, formation).

**Profil recherché:**

- Scolarité obligatoire achevée
- 18 ans minimum
- Permis de conduire

**Début de la formation:** août 2020

Les candidatures avec lettre de motivation, curriculum vitae et copies des bulletins scolaires des deux dernières années sont à envoyer à l'adresse: Action Jeunesse Régionale, Karine Voumard, Présidente du comité, Grand-Rue 106, Hôtel-de-Ville, 2720 Tramelan **jusqu'au 21 février 2020.**

Des renseignements complémentaires peuvent être obtenus auprès de Pierre-Alain Basso (078/642 84 87)

## Animation dans les locaux

### **Disco Cource party à Malleray et à Tramelan (24 et 25.10)**

C'est dans un décor de saison que ces deux soirées ont été proposées à une vingtaine de jeunes ! Maquillage, défis organisés par 5 jeunes, souper à la cource et ambiance festive. Tout était au rendez-vous pour découvrir les mystères de la cource...

### **4H Barres de céréales maison à Malleray (29.10)**

Après les barres de céréales sans cuisson, la version avec a été expérimentée ! Quand céréales soufflées, graines de tournesol et chocolat se mélangent, un régal !

### **Dernières tables rondes de l'année 2019 (7 et 8.11)**

C'était la dernière occasion pour les jeunes de s'exprimer... La participation a été mince mais de belles idées d'activités extérieures ont été émises. Celles-ci sont reprises pour les premiers programmes de l'année 2020. En 2020, les premières tables rondes sont fixées au 16 et 17 janvier...

### **Challenge ping-pong à Tramelan (14.11)**

8 jeunes se sont affrontés dans ce tournoi proposé sous la forme de tournantes. But du jeu : récolter le maximum de bonus sur les 10 manches disputées. Bravo à Romain et Antoine qui ont remporté ce défi.

### **4H Chocolat chaud, cacahuètes et mandarines à Malleray et à Tramelan (19 et 28.11)**

Dans une ambiance hivernale, le délicieux chocolat chaud maison de Pierre-Alain a eu un succès fou ! Les cacahuètes et les mandarines accompagnent à merveille cette boisson chaude... Ne manque que la neige en décor extérieur...

### **Repas Saveurs d'ailleurs à Tramelan (22.11)**

Une belle soirée italienne en perspective. C'était la promesse et elle a été tenue ! Une jeune fille motivée a voulu faire déguster une délicieuse salade tomate mozzarella, suivi d'un risotto au bolet et pour finaliser ce moment de convivialité partager avec 10 jeunes, et bien, un bon tiramisu maison bien sûr ! En plus nous avons eu droit à une spécialité colombienne, des Empanadas.

### **Initiation au poker à Malleray (29.11)**

Pour pas mal de personne imagine que le poker ne peut se jouer qu'avec certains artifices pas forcément très sains....Et bien à l'AJR, le poker se joue uniquement avec de la bonne humeur et

en plus sans tricherie. Un bon moment de jeu avec des équipes mixtes en plus.

### **Décorations des locaux pour les fêtes de fin d'année à Malleray et à Tramelan (03 et 05.12)**

Avec l'aide des jeunes, les locaux ont été transformés afin de créer une ambiance chaleureuse et festive pour cette fin d'année.

### **Atelier pain d'épice et thé à la cannelle à Malleray et à Tramelan (12 et 19.12)**

L'hiver est à notre porte tout comme les repas de fin d'année... Cet atelier a été l'occasion pour les jeunes tramelots de confectionner le dessert pour le repas de fin d'année du local de Malleray et inversement pour les jeunes de Malleray...

### **Repas de fin d'année à Malleray et à Tramelan (13 et 20.12)**

Pour perpétuer la tradition, cocktail de bienvenue, fondue paysanne, biscuits et pain d'épice ont régalié les papilles des jeunes... Ce dernier repas de l'année est offert par l'AJR. En guise d'animation un quizz en groupe a mis les jeunes au défi !

### **Apéro de la nouvelle année à Malleray et à Tramelan (7 et 9.01)**

C'est en couleur et avec fraîcheur que l'équipe d'animation a préparé cet apéro de la nouvelle année ! Dips de légumes, fruits de saison et cocktail à base d'orange ont été proposés aux jeunes. Un délice pour bien commencer l'année...

### **Atelier dégustation à l'aveugle à Malleray (17.01)**

Initié par Nohlan, une dégustation de ... Alimentant ont été proposés aux jeunes ! Tous les sens étaient en éveil pour deviner un maximum d'ingrédients... ... jeunes ont participé





## Animation mobile

### **Après-midi fitness à Tramelan (20.11, 11.12, 15.01)**

Les après-midis fitness reprennent en douceur à Tramelan les mercredis. La saison passée étant mitigée avec un intérêt moindre et un programme écourté en raison des travaux dans le nouveau local de Tramelan. 3 dates ont été proposées entre décembre et janvier. Une petite équipe de 6 jeunes a pris part à chacune des sessions.

C'est l'occasion pour l'équipe de l'AJR et les professionnels du fitness de travailler en individuel avec les jeunes pour les initier à l'utilisation des machines. C'est également un moyen efficace de prévention sur l'image de soir, la nutrition, la sédentarité, etc.

### **Concours « Les meilleurs biscuits de Noël » (04.12)**

Sur l'initiative de jeunes, l'équipe de l'AJR a choisi d'organiser un Concours de biscuits de Noël digne des plus grandes émissions télé.... Seul ou en duo, les participants ont choisi une recette de biscuits et réalisé une liste de commissions qu'ils ont apportée lors de leur inscription. Le jour J, chaque participant-e

avait 2h30 à disposition pour réaliser sa recette de A à Z. Chacun-e est reparti-e avec un petit paquet de biscuits et le reste a été mis de côté pour les desserts des repas de fin d'année...



## Animation en réseau

### **Séance Fêtons futée à Malleray (14.11)**

Ce précieux réseau de prévention de la jeunesse se retrouve deux fois par année et regroupe différents professionnels actifs auprès des jeunes sur le terrain. Pour l'équipe de l'AJR, c'est l'occasion de partager sur ses pratiques, d'évoquer ses préoccupations et de s'unir sur des projets ou pour défendre une cause.

### **Séance PROPAJ (20.11)**

C'est au Centre d'animation jeunesse de la Neuveville qu'a eu lieu la dernière rencontre PROPAJ de l'année 2019. Après un tour d'horizon de la vie des centres, nous avons eu l'occasion de rencontrer Mme Samantha Ramos, nouvelle déléguée interjurassienne à la jeunesse

et ancienne animatrice de l'AJR. Dans le cadre de PROPAJ également, une sortie découverte en collaboration avec l'Association fribourgeoise pour l'animation socioculturelle a été réalisée le jeudi 12 décembre.

### **Rencontre avec la pastorale (26.11)**

L'Action Jeunesse Régionale est pilotée par un comité de 7 membres. Une place est réservée pour un représentant des églises. Depuis plusieurs années c'est Olivier Bühler qui a occupé ce poste mais, il se retirera lors de notre prochaine assemblée générale. Dans un but de transparence et de passage d'information, mais aussi pour permettre aux membres de la pastorale de

choisir un successeur à Olivier, Pierre-Alain a été invité à une rencontre de la pastorale pour donner des informations générales sur le travail de l'AJR mais aussi sur les tâches dévolues aux membres du comité de l'association. Pierre-Alain a reçu un accueil des plus chaleureux au sein de cette rencontre de la pastorale, et les membres présents ont donc pu, en connaissance de cause, proposer un nouveau représentant qui sera officiellement élu au sein du comité lors de la prochaine assemblée générale de L'Action Jeunesse Régionale qui se déroulera à Malleray le mercredi 10 juin 2020.

## Aperçu des activités à venir

### Animations dans les locaux

**24.01:** Repas fondue au fromage à Tramelan

**28.01:** Jeux vidéo sur grand écran à Malleray

**30.01:** Initiation au poker à Tramelan

**6 et 7.02 :** Mini-jeu pour accueillir Corentin à Malleray et Tramelan

**Du 10 au 14.02:** programme spécial vacances scolaires

### Animations en réseau

**01.02:** Journée multisports organisé par PROPAJ

**20.03:** Assemblée générale de PROPAJ à Bienne

### Animations mobiles

**15.01:** Après-midi fitness à Tramelan

**22.01:** Sortie patinoire à Tramelan en remplacement du patinage sur le lac des Taillères à la Brévine

**29.01:** Après-midi fitness à Tramelan

**Février 2020:** Programme 2020 de l'animation mobile du mercredi après-midi

### Mais encore...

- Sortie à ski
- Soirée repas
- Après-midis sport & détente à Tramelan
- Sortie à Europapark
- Animations mobiles

**... Et bien plus encore**

## Horaires d'ouverture des locaux

Local de  
**Malleray**  
Grand-Rue 54



Local de  
**Tramelan**  
Rue du Pont 20



	Malleray	Tramelan
<b>Lundi</b>	x	x
<b>Mardi</b>	15h00 - 18h30	x
<b>Mercredi</b>	14h00 - 17h00 Animations mobiles du mercredi après-midi (les lieux sont définis selon un programme annuel. Les locaux ne sont pas ouverts.)	
<b>Jeudi</b>	18h30 - 21h00	16h00 - 18h00
<b>Vendredi</b>	15h00 - 18h00	17h00 - 21h00
<b>Samedi &amp; Dimanche</b>	Sur demande	Sur demande

## Contact

### Equipe d'animation

**Pierre-Alain Basso**  
Animateur socioculturel  
responsable  
078 642 84 87  
pierre-alain@a-j-r.ch

**Cécile Maitre**  
Animatrice socioculturelle  
078 640 09 34  
cecile@a-j-r.ch

### Bureau

**Action Jeunesse  
Régionale**  
Grand-Rue 54  
2735 Malleray  
032 492 10 30  
www.a-j-r.ch  
info@a-j-r.ch  
www.facebook.com/  
actionjeunesseregionale  
Instagram:  
actionjeunesseregionale

### Comité

**Karine Voumard**  
Présidente  
Grand-Rue 106  
2720 Tramelan  
079 715 92 16  
actionsociale.cm@tramelan.ch