



**Vallée de  
Tavannes  
Tramelan  
et environs**

**www.a-j-r.ch**

## LA FEUILLE D'INFOS DE L'ACTION JEUNESSE REGIONALE

**Informations trimestrielles**

**EDITION N° 43 - Avril 2021**

### Trois, deux, un, la nouvelle saison d'animation mobile est lancée !

La belle saison est à notre porte, le bus de l'Action Jeunesse Régionale (AJR) est prêt à arpenter toute la région... Cette année encore, l'équipe d'animation socioculturelle sillonnera les localités membres de l'AJR pour proposer aux jeunes des activités et des animations ludiques, sportives et artistiques les mercredis après-midi tout en garantissant les mesures de sécurité et de protections en vigueur.

Pour cette nouvelle saison, toutes les communes membres seront visitées une à deux fois, 19 sorties sont au programme de la tournée 2021 ! Un plan de protection spécifique encadre les animations mobiles, les conditions d'accueil seront donc actualisées en temps et en heure sur notre site internet ([www.a-j-r.ch](http://www.a-j-r.ch)) en fonction de l'évolution des mesures sanitaires.

Le programme de la saison 2021 a été dévoilé à la presse, des affiches et des flyers ont été distribués afin d'assurer la promotion auprès des écoles et des communes.

Les animations mobiles du mercredi après-midi se dérouleront de 14h00 à 17h00 du 21 avril au 27 octobre 2021. Le programme détaillé est aussi consultable sur le site [www.a-j-r.ch](http://www.a-j-r.ch)



**PROGRAMME D'ANIMATIONS MOBILES 2021**  
**LE MERCREDI APRÈS-MIDI DE 14H00 À 17H00**

**POUR LES JEUNES DE 6 À 18 ANS**

**ANIMATIONS**  
**ENCADREMENT PROFESSIONNEL**  
**JEUX**  
**SPORTS**  
**REJOINS-NOUS VITE !**

21 avril	Les Genevez, Place de la halle polyvalente
28 avril	Le Puet, Terrain de sport, Pré Paros
5 mai	Tavannes, Place de la patinoire
12 mai	Bévilard, Place Rouge
19 mai	Court, Place Virélore
26 mai	Champoz, Place de jeux
2 juin	Lajoux, Place de l'école primaire
9 juin	Pontenet, Place de jeux
16 juin	Reconvilier, Place Rouge
23 juin	Saiecourt, Place de l'école primaire
30 juin	Loveresse, Place du village

**LIEU DE RENCONTRE**  
**ECOUTE & CONSEIL**  
**DIVERTISSEMENT**  
**ET BIEN PLUS ENCORE !**

18 août	Seules, Place de sport
25 août	Les Beussilles, Place de l'école primaire
1er sept.	Lajoux, Place de l'école primaire
8 sept.	Sorvilier, Place de l'école primaire
15 sept.	Tavannes, Place de la patinoire
22 sept.	Le Puet, Terrain de sport, Pré Paros
29 sept.	Les Genevez, Place de la halle polyvalente
27 oct.	Reconvilier, Place rouge

**Votre sécurité avant tout ! Pour chaque animation mobile, consultez le plan de protection spécifique ainsi que les conditions d'accueil des animations mobiles actualisées en temps et en heure sur notre site internet : [www.a-j-r.ch](http://www.a-j-r.ch)**

## Animation dans les locaux

### **Tournoi de fléchettes à Tramelan (02.02)**

Jeux d'adresse et de dextérité, mais pas seulement. L'occasion aussi de partager quelques beaux sujets de discussion entre les 5 participants et l'équipe d'animation

### **Jungle speed à Malleray (05.02)**

3 jeunes ont pu découvrir le Jungle Speed en tentant d'être les plus rapides possible ! C'est avec Flora, experte du jeu, que les jeunes ont pu montrer leurs talents de réactivité !

### **Blind test à Malleray et Tramelan (09.02 et 09.03)**

En solo, en duo ou en plus grands groupes, une quinzaine de jeunes ont testé leur connaissance musicale avec les hits 2020 ou les bandes-son des films Disney !

### **Jeux vidéo rétro à Tramelan (11.02)**

C'est en groupe restreint que 3 jeunes ont défié Cécile à Mario Kart mais sur la Nintendo64 ! Un voyage dans le temps avec joie et bonne humeur.

### **Semaine spéciale Jeux organisé par Flora :**

Flora avait comme objectif lors de son 1er semestre, de mettre en place une semaine jeux afin de varier les activités et amener de nouvelles idées. Les jeunes ont pu notamment se défier lors de battles de Twister, d'un défi panier de basket ou encore d'un parcours d'obstacles !

### **Battle de Twister à Malleray et à Tramelan Tramelan (16 et 19.02)**

C'est par équipe de 2 que la Battle de Twister s'est jouée. Entre équilibre, pas de danse, et coordination, les jeunes ont su se montrer déterminés, dans la joie et la rigolade !

### **Défi panier de basket à Tramelan (18.02)**

C'est avec un panier de basket fait maison et des balles de ping-pong, que les jeunes ont pu faire preuve de concentration et de précision lors de cette activité !

### **Parcours d'obstacles à Malleray (19.02)**

Un parcours d'obstacles fait sur mesure par Flora pour que les jeunes puissent s'amuser et passer un bon moment tous ensemble. Une activité qui a permis à 6 jeunes de gagner un super prix... !

### **MasterQuizz avec Kahoot à Tramelan (23.02)**

À la base, nous devions faire une ou deux parties. Finalement toute la permanence a été consacrée au MasterQuizz. Un bel outil

d'apprentissage qui a suscité l'intérêt des 15 jeunes participants.

### **Défi Puissance 4 à Tramelan (04.03)**

Le puissance 4 est toujours disponible, à tout moment il est possible de venir défier un membre de l'équipe. Mais bon, sans vouloir me vanter, pas facile de nous battre ! Un défi, ça vous tente ?

### **Film à Malleray et Tramelan (05.03 et 25.03)**

La météo s'y prêtait bien lors de la séance ciné à Malleray... Mais les quelques jeunes présents ont préféré discuter et défier l'équipe d'animation au Brawlhalla !

### **Tournoi Brawlhalla à Malleray (11.03)**

C'est en solo que 6 jeunes se sont affrontés lors de ce tournoi ! Dans le fair-play et la bonne humeur, les jeunes ont su montrer leur esprit de compétiteur. Bravo à Tivio qui a remporté ce tournoi.

### **MasterQuizz avec Kahoot à Malleray (16.03)**

C'est en battles que les quizz ont été relevés ! Une jeune est venue défier Cécile...

### **Tournoi FIFA20 à Tramelan (19.03)**

Une bonne dizaine de jeunes ont fait chauffer les manettes de la PlayStation. Nous avons assisté à de belles rencontres et surtout à une grande victoire. Bravo Ludo!

### **Loups-Garous à Malleray (26.03)**

8 jeunes accompagnés de Cécile et Flora ont enchaîné les parties de Loups-garous... Le partage des rôles étaient de mise, chacun-e a pu se mettre dans dans un rôle différent!

### **Défi fun panier de basket à Malleray (06.04)**

8 jeunes se sont affrontés au défi panier de basket ! Dans la joie et la bonne humeur, les jeunes ont su faire preuve de concentration et de détermination !

### **Tournoi de billard à Tramelan (09.04)**

Difficile de parler de tournoi quand il y a une telle solidarité entre les joueurs. Sur les voies rares sont les fois où légitimement nous pouvons dire... Tout le monde a gagné!

### **Expériences scientifiques à Malleray (15.04)**

Deux jeunes ont profité des vacances de printemps pour réaliser des petites expériences scientifiques comme le liquide non newtonien, l'eau arrêtée par le papier ou encore la bouteille qui aspire l'eau...

## Animation mobile

### Accompagnement individuel ou en petit groupe

Afin d'étoffer ces prestations durant cette période si particulière, l'AJR a continué de proposer des entretiens individuels par téléphone en appel standard, WhatsApp, FaceTime ou sur rendez-vous dans locaux, du lundi au vendredi de 9h00 à 12h00 et le mercredi de 14h00 à 17h00 jusqu'à la fin du mois de mars. Il est également possible de se rencontrer en petit groupe pour un projet ou une activité... Dans ce cadre-là, un accompagnement personnalisé est mis en place.

Ces derniers mois, les entretiens individuels ont pris une importance toute particulière pour notre structure. En moyenne, pas moins de trois entretiens, qu'il soit physique ou virtuel sont menés. Parfois il s'agit d'échanger simplement sur des préoccupations, mais, parfois le sujet nécessite une intervention plus précise et spécifique. Nous sommes là pour les jeunes.

### Balade à vélo au bord du lac de Biemme avec grillades offertes par l'AJR (14.04)

7 cyclistes en herbe ont suivi le guide Pierre-Alain lors de cette sortie sportive au bord du lac de Biemme. Parti de Nidau, le groupe a relié en faisant un détour par l'île Saint-Pierre le Landeron où Cécile et Flora les attendaient avec le ravitaillement pour la pause de midi ! Les grillades covidocompatibles ont rassasié les estomacs des cyclistes. Après avoir rechargé les batteries et découvert le centre de jeunesse du Landeron Le Cap, le groupe a repris sa route pour terminer le tour du lac.

Une belle journée en extérieur avec joie, bonne humeur et convivialité !



## Animation en réseau

### Séance COPIL à Tavannes (01.02)

Comme bon nombre de personnes et de professionnels, rares sont les séances où nous avons pu participer en présentiel. La séance du comité de pilotage de la Croix-Bleue à laquelle Pierre-Alain a assisté, c'est tenu dans les locaux de l'Arsenal à Tavannes. Nous avons donc réussi à pouvoir parler de tous les sujets de prévention du moment en face-à-face. Mais évidemment avec toutes les mesures de protection exigées.

### Projet d'escape game mobile

Le projet d'escape game est entré dans sa phase finale ! Le financement a été trouvé dans sa totalité. Les jeudis soirs du mois de février ont été consacrés à la construction du décor avec Cyril Alarcon comme coach

artistique. Le jeudi 18 mars, différents groupes ont testé le jeu d'évasion dans sa grandeur nature ! Les créateurs ont pu constater que toutes les pièces de ce grand puzzle s'imbriquent à merveille ! Dès que possible, une inauguration sera mise sur pied afin de mettre en lumière tout le travail effectué par et pour les jeunes et d'immortaliser cette action anniversaire. L'AJR fête ses 15 ans d'existence en 2021 !

### Rencontre PROPJ (17.03)

C'est par vidéo-conférence que les professionnelles des différents centres de jeunesse se sont réunies pour l'assemblée générale qui coïncidait également avec la 1ère rencontre de l'année 21 !

### Nouvelle collaboration avec le Bibliobus de l'UP jurassienne (01.04)

La lecture favorise les échanges, offre de nouvelles

perspectives... Depuis le mois d'avril 2021, en collaboration avec le Bibliobus de l'Université populaire jurassienne, l'AJR met à disposition un choix de BDs, Mangas et livres en tous genres à lire sur place. Chaque mois une nouvelle sélection sera proposée aux jeunes qui fréquentent les locaux de l'AJR.

### Vidéoconférence Fêtons futée (15.04)

C'est encore une fois par vidéoconférence que le réseau de prévention de la jeunesse s'est retrouvé. Menés par M. Huegi de Santé bernoise, les différents professionnels ont pu échanger sur leurs préoccupations avec en invitée Mme Madame Virginie Heyer, présidente de Jura bernois.Bienne Portrait (jb-b.ch).

## Aperçu des activités à venir

### Animations dans les locaux

Actuellement, les locaux sont ouverts aux jeunes de 12 à 18 ans selon l'horaire suivant :

#### Mardi, jeudi et vendredi de 15h00 à 18h00

**22 et 23.04** : Tables rondes revisitées à Malleray et à Tramelan

**27.04** : Jeux de mots et jeux de dessins à Tramelan

**30.04** : Défis fun jeunes vs équipe d'animation à Malleray

### Animations en réseau

**Dès que possible** : Inauguration de l'escape game mobile

**Juin**: Formation PROPAJ : l'utilisation des réseaux sociaux

**16.06** : Rencontre PROPAJ

### Animations mobiles

**21.04** : Première animation mobile de la saison 2021 aux Genevez

**28.04** : Animation mobile au Fuet

Voir selon programme...

### Mais encore...

- Activités axées sur les échanges, le partage et le vivre-ensemble
- Projet escape game mobile
- Activités spéciales pour les 15 ans de l'AJR
- Animations mobiles

... Et bien plus encore

## Horaires d'ouverture des locaux - Adaptation

*Jusqu'à fin avril 2021, horaires adaptés aux directives sanitaires de l'OFSP. Ceux-ci seront agencés selon l'évolution de la situation et des mesures en vigueur. Merci de votre compréhension.*

Local de  
**Malleray**  
Grand-Rue 54



Local de  
**Tramelan**  
Rue du Pont 20



	Malleray	Tramelan
<b>Lundi</b>	x	x
<b>Mardi</b>	15h00 - 18h00	15h00 - 18h00
<b>Mercredi</b>	14h00 - 17h00 Animations mobiles du mercredi après-midi (les lieux sont définis selon un programme annuel. Les locaux ne sont pas ouverts.)	
<b>Jeudi</b>	15h00 - 18h00	15h00 - 18h00
<b>Vendredi</b>	15h00 - 18h00	15h00 - 18h00
<b>Samedi &amp; Dimanche</b>	Sur demande	Sur demande

## Contact

### Équipe d'animation

**Pierre-Alain Basso**  
Animateur socioculturel  
responsable  
078 642 84 87  
pierre-alain@a-j-r.ch

**Cécile Maitre**  
Animatrice socioculturelle  
078 640 09 34  
cecile@a-j-r.ch

**Flora Jasiqi**  
Apprentie ASE, 1ère année  
flora@a-j-r.ch

### Bureau

**Action Jeunesse  
Régionale**  
Grand-Rue 54  
2735 Malleray  
032 492 10 30  
www.a-j-r.ch  
info@a-j-r.ch  
www.facebook.com/  
actionjeunesseregionale  
Instagram:  
actionjeunesseregionale

### Comité

**Karine Voumard**  
Présidente  
Grand-Rue 106  
2720 Tramelan  
079 715 92 16  
actionsociale.cm@tramelan.ch