



**Vallée de  
Tavannes  
Tramelan  
et environs**

**www.a-j-r.ch**

**LA FEUILLE D'INFOS DE L'ACTION JEUNESSE REGIONALE**

**Informations trimestrielles**

**EDITION N° 34 - Janvier 2019**

**« Toc, toc, toc qui est là ? C'est la nouvelle année... »**

Le traditionnel concours de dessin pour la carte de vœux de fin d'année de l'Action Jeunesse Régionale a eu lieu tout au long du mois de novembre. Peu importe leur âge, les jeunes ont fait preuve d'inventivité pour réaliser leur plus beau chef-d'œuvre ! Après délibération, l'artiste en herbe s'est vu récompensé par un bon Manor d'une valeur de CHF 40. Félicitations à Loah.

Faire participer les jeunes dans la réalisation des cartes de vœux tient à cœur à l'équipe d'animation. Tout comme remercier nos fidèles partenaires pour leurs précieuses collaborations tout au long de l'année écoulée.



En ce début d'année, l'équipe d'animation de l'AJR et les jeunes s'associent pour vous souhaiter leurs meilleurs vœux pour l'année 2019. Que cette nouvelle année qui s'annonce riche en défis soit parsemée d'un zeste de réussite, d'un soupçon d'imprévu, d'une pointe d'humour et saupoudrée d'échanges en tous genres...

**« Certains lisent le passé, d'autres tentent de prédire l'avenir, Assurons ensemble le présent... »**

**« Un nouveau visage à l'AJR »**

Cécile et Pierre-Alain, se réjouissent d'accueillir Marine Aubry à partir du mardi 29 janvier. Marine effectuera un stage jusqu'au mois d'août 2019 afin de préparer au mieux son entrée pour sa formation dans une HES filière travail social.

Bienvenue Marine.

### **Disco Courge party à Malleray et à Tramelan (25.10 et 26.10)**

En un tour de main, les locaux ont été métamorphosés pour ces deux soirées ! Une trentaine de jeunes ont dégusté la soupe à la courge, se sont maquillés et ont foulé le dancefloor...

### **Dernières tables rondes de l'année 2018 (1er et 2.11)**

C'était la dernière occasion pour les jeunes d'exprimer leurs idées et envies d'activités ainsi que leurs besoins. La participation a été mince mais de belles idées d'activités extérieures ont été émises. Celles-ci sont reprises pour les premiers programmes de l'année 2019.

### **Soirée Raclette à Tramelan (09.11)**

6 jeunes dont 3 de Malleray sont venus déguster la raclette. Le menu était de saison et le décor de la cave voutée s'y prêtait bien ! Un délice...

### **4H Chocolat chaud, cacahuètes et mandarines à Malleray et à Tramelan (13 et 29.11)**

La dégustation a eu un succès fou. Le chocolat était trop bon et les coques de cacahuètes ont vite recouvert le sol. Bref une belle ambiance hivernal même si la neige n'était pas présente à l'extérieur.

### **Tournoi Baby-foot 2 contre 2 à Tramelan (15.11)**

La participation de 2 jeunes a modifié la tournure de ce tournoi... Cécile s'est retrouvée seule contre tous ! Plusieurs manches se sont succédé afin d'en découdre ! Véritablement les jeunes sont beaucoup trop forts...

### **Soirée Fondue à Malleray (22.11)**

8 jeunes sont venus tourner et déguster une délicieuse fondue moitié-moitié de la fromagerie des Reussilles. Ambiance et bonne humeur étaient au rendez-vous.

### **Challenge Ping-pong à Malleray (30.11)**

Les petites balles ont vite pris des allures de missiles. Mais l'ambiance est restée amicale rassurez-vous!

Notre gagnant Vadim a survolé les débats et il est reparti avec de délicieuses douceurs.

### **Décorations des locaux pour les fêtes de fin d'année à Malleray et à Tramelan (04 et 06.12)**

Avec l'aide des jeunes, les locaux ont été transformés afin de créer une ambiance chaleureuse et festive pour la fin de l'année.

### **Atelier pain d'épice et thé à la cannelle à Malleray et à Tramelan (13 et 20.12)**

L'hiver est à notre porte tout comme les repas de fin d'année... Cet atelier a été l'occasion pour les jeunes tramelots de confectionner le dessert pour le repas de fin d'année du local de Malleray et inversement pour les jeunes de Malleray...

### **Repas de fin d'année à Malleray et à Tramelan (14 et 21.12)**

Les traditions perdurent... En fin d'année l'AJR offre un dernier repas tous ensemble dans les locaux. Fondue paysanne et blind test était au menu de cette édition 2018 !

### **Apéro de la nouvelle année à Malleray et à Tramelan (8 et 10.1)**

Pour bien débiter l'année, les jeunes se sont retrouvés autour d'un apéro dans une ambiance conviviale.

### **4H confection de petits pains au chocolat à Malleray (15.1)**

C'est tour à tour qu'une dizaine de jeunes ont mis la main à la pâte pour confectionner leur petit pain au chocolat... Encore tiède un véritable délice...

### **Séance d'information : Ça bricole au nouveau local de Tramelan (17.1)**

Une quinzaine de jeunes se sont annoncés pour participer aux travaux de rénovation du nouveau local de Tramelan. Cette séance était location de les réunir pour expliquer en détail le projet et leur permettre de s'inscrire pour réaliser les différentes actions à venir...

### **Première table ronde de l'année 2019 à Malleray et à Tramelan (17 et 18.1)**

Le concept est toujours le même, donner la parole aux jeunes afin de connaître leurs envies d'activités et leurs besoins. C'est outil permet également de les impliquer dans la réalisation des idées apportées.

## Animation mobile

### **Après-midi fitness à Tramelan (31.10, 07.11, 14.11 et 28.11, 05.12, 16.01)**

Les après-midis fitness reprennent du service à Tramelan les mercredis. Cette saison a débuté en douceur avec un intérêt moindre de la part des jeunes... C'est l'occasion pour l'équipe de l'AJR et les professionnels du fitness de travailler en individuel avec les jeunes pour les initier à l'utilisation des machines. C'est également un moyen efficace de prévention sur l'image de soir, la nutrition, la sédentarité, etc.

### **Après-midi patin en plein air à l'Eisplanade à Bienne (12.12)**

4 jeunes filles ont bravé le froid pour s'adonner aux joies de la glisse sur la place du palais des congrès à Bienne. Crêpes et thé ont permis de se réchauffer après l'effort.



## Animation en réseau

### **Café parents (1er et 22.11)**

L'action Jeunesse Régionale a proposé avec ses partenaires, le Centre de Sornetan et le CIP deux autres rencontres Café parents.

Le premier a eu pour thème, « Apprivoisé le risque ». Madame Laure Revaux Alison, formatrice et animatrice de jeunesse a partagé avec les parents présents sur ce sujet, cette rencontre fut l'occasion d'échanger sur la façon dont chacun perçoit le risque et les différences parfois profondes d'appréhension de ceux-ci par rapport à l'autre.

Le deuxième, nous a permis de parler gros sous. Effectivement même si le fait de parler d'argent et de plus en plus fréquent, aborder ce thème en famille n'est pas toujours facile. Mais par contre cela s'avère particulièrement important pour transmettre des outils indispensables à nos enfants. Caroline Neaf Grisel, animatrice salaire jeunesse auprès de Pro Juventute, a animé la dernière soirée des Café parents.

### **Séance Fêtons futée à Malleray (22.11)**

Ce réseau regroupe différents professionnels actifs dans le domaine de la prévention de la jeunesse. Ces rencontres bi-annuelles, offrent la possibilité d'échanger sur nos pratiques, de partager nos préoccupations et de s'unir sur des projets comme la création d'un label de protection de la jeunesse pour les fêtes. Philgood, la fête en mieux !

### **Formation PROPAJ, Jeunesse : Le défi de la digitalisation à Delémont (29.11)**

La digitalisation est une thématique au cœur des enjeux sociaux qui pose des défis à toutes les générations... Les moyens de communication se multiplient et pourtant, la précarité sociale demeure d'actualité. Des intervenants de renommée internationale et nationale ont apporté un éclaircissement à cette thématique.

### **Nouveau local à Tramelan (01.01)**

Le grand chantier va pouvoir débuter. Après de nombreuses années de recherche, L'Action Jeunesse Régionale va pouvoir sortir de la cave qu'elle occupe actuellement pour passer au premier étage. La bibliothèque municipale arrêtant ses activités, un local s'est libéré dans le bâtiment de la rue du Pont 20 que nous occupons également. Nous allons donc, après discussion avec le service des bâtiments de Tramelan, bénéficier de cette espace deux fois plus grand ! Mais un bon nombre de choses reste à faire jusqu'à la mise à disposition de ce lieu à la jeunesse de notre région.

Nous allons devoir, les jeunes et l'équipe d'animations relever un bon nombre de défis pour ouvrir ce lieu dans le courant du mois d'avril 2019.

D'importants travaux seront effectués par des entreprises de la place et les jeunes auront aussi une liste importante de chose à faire. La mobilisation est forte, maintenant au travail !

## Aperçu des activités à venir

### Animations dans les locaux

**24.01:** 4H mini-crêpes sucrées à Tramelan

**30.01:** Ça bricole au nouveau local de Tramelan

**31.01:** Soirée hamburger à Malleray

**01.02:** Apéritif, "Bienvenue Marine" à Malleray et Tramelan

**Les 06, 20 et 27.02:** Ça bricole au nouveau local de Tramelan

**07.02:** Tournoi Mario kart sur Wii à Tramelan, le 12.02 à Malleray

**Du 11 au 15.02:** programme spécial vacances scolaires

### Animations en réseau

**02.02:** Journée multisports organisé par PROPAJ

**20.03:** Assemblée générale de PROPAJ à Bienne

### Animations mobiles

**23.01:** Après-midi fitness à Tramelan

**25.01:** Match de hockey SC Berne - EHC Bienne à Berne

**Février 2018:** Programme 2019 de l'animation mobile du mercredi après-midi

### Mais encore...

- Sortie à ski
- Soirée surprise
- Soirée mini-pizza
- Challenge baby-foot
- Soirée Loups-garous
- Après-midis sport & détente à Tramelan
- Sortie à Europapark

**... Et bien plus encore**

## Horaires d'ouverture des locaux

Local de **Malleray**  
Grand-Rue 54



Local de **Tramelan**  
Rue du Pont 20



	Malleray	Tramelan
<b>Lundi</b>	x	x
<b>Mardi</b>	15h00 - 18h30	x
<b>Mercredi</b>	14h00 - 17h00 Animations mobiles du mercredi après-midi (les lieux sont définis selon un programme annuel. Les locaux ne sont pas ouverts.)	
<b>Judi</b>	18h30 - 21h00	16h00 - 18h00
<b>Vendredi</b>	15h00 - 18h00	17h00 - 21h00
<b>Samedi &amp; Dimanche</b>	Sur demande	Sur demande

## Contact

### Equipe d'animation

**Pierre-Alain Basso**  
Animateur socioculturel responsable  
078 642 84 87  
pierre-alain@a-j-r.ch

**Cécile Maitre**  
Animatrice socioculturelle  
078 640 09 34  
cecile@a-j-r.ch

### Bureau

**Action Jeunesse Régionale**  
Grand-Rue 54  
2735 Malleray  
032 492 10 30  
www.a-j-r.ch  
info@a-j-r.ch  
www.facebook.com/actionjeunesseregionale  
Instagram:  
actionjeunesseregionale

### Comité

**Florian Voumard**  
Président  
Grand-Rue 106  
2720 Tramelan  
079 356 32 59  
actionsociale.cm@tramelan.ch