



**Vallée de  
Tavannes  
Tramelan  
et environs**

**[www.a-j-r.ch](http://www.a-j-r.ch)**

## LA FEUILLE D'INFOS DE L'ACTION JEUNESSE REGIONALE

**Informations trimestrielles**

**EDITION N° 44 - Juillet 2021**

### Tu parles d'un anniversaire !

Et oui, nous en avons déjà parlé! Cette année 2021 et l'année des 15 ans de l'Action Jeunesse Régionale.

Nous aurions tant aimé pouvoir proposer des activités sans aucune restriction. Mettre en place des animations folles, mais, pour le moment toutes les conditions ne sont malheureusement pas réunies.

Même si actuellement, passablement de critères nous permettraient de réunir les jeunes et les invités pour célébrer ensemble ce 15ème anniversaire, nous devons, en tant que professionnel qui accompagne au quotidien la jeunesse de notre région, rester prudent et savoir être patient.

Mais être patient, ne veut pas dire ne rien faire. Et l'ensemble de l'équipe de l'AJR ainsi que les jeunes se sont mobilisés et continueront de le faire pour pouvoir proposer, dès que possible une fête à la hauteur de cet évènement.

Vous en avez déjà entendu parler, plusieurs jeunes ont réussi à se mobiliser en pleine pandémie pour concrétiser et réaliser une escape game mobile qui, nous le souhaitons sillonnera bientôt notre région. De plus l'équipe foisonne d'idées pour animer comme il se doit cet anniversaire auquel vous serez convié et durant lequel nous souhaitons pouvoir partager un moment festif avec chacun d'entre vous.

Mais avant cette rencontre, rien ne vous retient d'avoir une pensée affectueuse pour l'anniversaire de l'Action Jeunesse Régionale.

### L'assemblée générale de l'Action Jeunesse Régionale est reportée au 8 septembre 2021

Habituellement, c'est mi-juin que se tient l'assemblée générale annuelle de l'AJR. Les mesures sanitaires actuellement en vigueur ne permettent pas encore les rassemblements en grand nombre en intérieur, il a été préférable de reporter ce moment d'échange avec l'ensemble des membres de l'AJR et de mise en lumière de nos activités, au mercredi 8 septembre 2021. Les communes et les différents partenaires recevront prochainement la convocation.

### C'est l'été, l'AJR ferme ses portes pour se ressourcer !

L'heure de la pause estivale est arrivée... Les locaux de l'AJR seront fermés du lundi 19 juillet au vendredi 06 août 2021. La reprise aura lieu le mardi 10 août à Malleray et à Tramelan. Toute l'équipe d'animation socioculturelle vous souhaite à toutes et à tous un excellent été et de belles vacances.



## Animation dans les locaux

### **Tables rondes revisitées à Malleray et à Tramelan (20 et 22.04)**

Le partage et l'échange d'idées sont au coeur de ces moments privilégiés qui permettent aux jeunes de réfléchir ensemble à ce qui est proposé au sein de l'AJR. En ce début d'année, les jeunes sont timides et participent peu aux tables rondes ! L'équipe réfléchit à des stratégies pour permettre de rendre des moments attractifs.

### **Jeu de mots et jeu de dessins à Tramelan (27.04)**

Plutôt que de dessiner, nous avons préféré discuter cet après-midi-là. Échanges en tout genre riche en apprentissage pour l'équipe comme pour la jeunesse. Un moment de partage, quel qu'il soit et toujours génial.

### **Défis fun jeunes VS équipe d'animation à Malleray (30.04)**

L'équipe était prête à défier les jeunes au Uno, au Jungle Speed ou encore au Baby-foot ! Mais les quelques jeunes présents ont préféré discuter et se défier entre eux à la PlayStation !

### **Tournoi de Baby-foot 2 contre 2 à Malleray (06.05)**

C'est dans la joie et la bonne humeur que les jeunes se sont affrontés 2 contre 2 au baby-foot ! Le fair-play et la convivialité étaient au rendez-vous ! Bravo à Merlin qui a remporté ce tournoi !

### **Jeu du Roi & 4 heures bananes au choc' dans le jardin de l'EJC à Malleray (21.05)**

C'est sous la pluie que Cécile, accompagnée de 3 jeunes ont préparé les 4 heures bananes au choc' ! S'en sont suivis des duels de ping-pong et de baby-foot en remplacement du jeu du roi...

### **Crossboccia & 4 heures bananes au choc' devant le local de Tramelan (27.05)**

La météo maussade a eu raison de notre crosse boccia. Mais par contre, les bananes au choc nous n'en avons fait qu'une bouchée.

### **Atelier : Création de balles anti-stress à Tramelan (01.06)**

La fin de la période scolaire n'est pas la période la plus tranquille pour les jeunes. Avec la création de balle anti-stress nous espérons avoir apaisé les enseignants et les élèves. 6 Jeunes s'en sont donné à cœur joie pour les confectionner et par là même rajouter un peu de farine partout un bon moment de rigolade. Il ne reste plus qu'à se détendre, vous savez avec quoi?

### **MasterQuiz Kahoot organisé par Lenaïc, Mathilde et Gaëlle à Malleray (04.06)**

Ce projet a été mis en place par Flora et 3 jeunes. Une dizaine de quiz ont été sélectionnés, et un sur l'AJR a tout spécialement été créé pour l'occasion. Afin de rendre cette activité fun, les filles se sont mises dans la peau d'animatrices, une vingtaine de jeunes ont répondu présents. Un bon moment de partage et d'échange !

### **Tables rondes : Tes idées pour l'été à Malleray et à Tramelan (10 et 11.06)**

Les tables rondes ont permis aux jeunes de voter et proposer leurs envies et idées pour agrémenter le programme des vacances d'été.

### **Concours Touchez, c'est gagné à Malleray (15.06)**

Une boîte mystère confectionnée par Flora a permis de cacher des objets ! Chronométrés, les participants-es ont tenté de remporter de super prix !

### **Tournoi de ping-pong à Malleray et à Tramelan (24 et 25.06)**

8 jeunes ont participé au tournoi à Tramelan, après des échanges fous et une implication totale, notre gagnante est Justine. Elle ne s'est laissée impressionner par personne, BRAVO...

### **C'est l'été, vive les vacances ! À Malleray et à Tramelan (02.07)**

À Malleray comme à Tramelan, il est de coutume de proposer un bon moment de détente pour célébrer l'arrivée des vacances scolaire. Et vous savez quoi... La fête a été belle et les vacances étaient vraiment attendues.

### **Atelier : Création de balles anti-stress à Malleray (06.07)**

C'est avec une jeune que nous avons pu partager notre créativité et notre imagination à travers cette confection de balles anti-stress. Echange et rire étaient au rendez-vous !

### **Initiation skate et trott' à Malleray (13.07)**

Adrien, le pro de la glisse a délivré secrets et astuces pour réaliser des figures freestyle en tous genres... Entre deux averses, 5 jeunes ont participé à cet atelier. Merci Adrien et bravo à toutes et tous !



## Animation mobile

### Animations mobiles du mercredi après-midi

La saison 2021 a débuté le 21 avril aux Genevez, 11 villages ont déjà été visités ! La météo a parfois été capricieuse, mais cela n'a pas découragé les jeunes toujours fidèles au rendez-vous de ces après-midis récréatifs. Le rafraîchissement : bouteille d'eau et fruits en individuel mis à disposition gratuitement remporte toujours un franc succès auprès des jeunes.



### Activités estivales à la piscine du Château à Tramelan (7, 14.07 et 11.08)

Après une année d'absence, l'Action Jeunesse Régionale et le service des sports de la commune de Tramelan remettent le couvert pour la 5ème édition, afin de faire encore plus briller le soleil sur notre région cet été !

Durant trois mercredis, les 7 et 14 juillet ainsi que le 11 août, animés par l'équipe de l'AJR, matchs de football, de beach-volley et divers jeux de raquettes sont proposés aux jeunes de 6 à 20 ans dans l'enceinte de la piscine communale du Château de Tramelan de 14 à 17 heures.

Les deux premières activités ont eu lieu avec des conditions météo capricieuses, c'est le moins que l'on puisse dire... Mais la participation était meilleure que prévue et le terrain détrempé n'a pas altéré la bonne humeur.

## Animation en réseau

### Séance COPIL à Sonceboz (10.05)

Durant cette rencontre plusieurs thèmes ont été abordés. Un nous tient particulièrement à coeur. Il s'agit des achats tests.

Mais de quoi s'agit-il? Cet outil permet de sonder auprès des commerçants de notre région, l'application de la loi sur la vente d'alcool et de cigarettes auprès des jeunes.

Sur le terrain, nous l'avons constaté, la loi n'est pas toujours respectée.

Le financement de ses achats test n'est malheureusement plus garanti et les communes vont devoir s'investir pour que cela continue. Nous travaillerons dans ce sens.

### Rencontre PROPJ (16.06)

C'est à l'Espace Jeunes des Franches-Montagnes que les membres de PROPJ se sont donnés rendez-vous pour

une rencontre en chair et en os ! La matinée a été consacrée à une présentation et formation sur l'outil participatif « Fleurs de Chantier » créé par des professionnels de l'animation socioculturelle du canton de Fribourg.

### Fun Game à St-Joux La Neuveville (09.07)

L'AJR en collaboration avec l'association PROPJ, le Centre de Jeunesse de la Neuveville et l'Espace-Jeunes des Franches-Montagnes, ont concocté une superbe journée spéciale à Saint-Joux au bord du lac de Bienne !

Bubble-foot, paddle, slackline, kayak, pumptrack, concours en tous genres étaient notamment au programme... S'amuser, se rencontrer entre centres de jeunesse, faire du sport et surtout s'éclater au bord du lac ont été les devises de cette journée récréative...

### Bal de fin d'année des 11H de Tramelan (01.07)

La mission de l'AJR est d'accompagner la jeunesse de notre région. C'est donc avec un énorme plaisir que nous assurons de façon régulière l'animation de bals de fin d'année. Bon vent à tous ces jeunes.

### Préparation des visites dans les écoles pour la rentrée d'août 2020

Comme à son habitude, l'AJR a contacté l'ensemble des écoles primaires et secondaires pour préparer les visites de présentation du centre de jeunesse. Une organisation adaptée à chaque établissement a été mise en place afin de respecter les directives de protection en vigueur. De fin août à mi-septembre l'équipe de l'AJR présentera l'AJR à tous les élèves de 8H et 10H des communes membres.

## Aperçu des activités à venir

### Animations dans les locaux

**16.07** : Jeux et grillades à Tramelan

**10.08** : Création de bracelets brésiliens à Tramelan

**13.08** : Batailles d'eau et grillades à Malleray

### Animations en réseau

**Fin août à mi-septembre** : Visites des classes de 8H et 10H des communes membres

**08.09** : Assemblée générale de l'AJR

**25.09** : Atelier de dessin Tramlabulle à Tramelan

**Dès que possible** : Inauguration de l'escape game mobile

### Animations mobiles

**11.08** : Activité estivale à la piscine de Tramelan

**18.08** : Animation mobile à Saules

Voir selon programme...

### Mais encore...

- Activités axées sur les échanges, le partage et le vivre-ensemble
- Soirées à thèmes
- Fête et inauguration de l'escape game pour les 15 ans de l'AJR
- Animations mobiles

### ... Et bien plus encore

## Horaires d'ouverture des locaux - Adaptation

*Horaires adaptés aux directives sanitaires de l'OFSP. Ceux-ci seront agencés selon l'évolution de la situation et des mesures en vigueur. Merci de votre compréhension.*

Local de **Malleray**  
Grand-Rue 54



Local de **Tramelan**  
Rue du Pont 20



	Malleray	Tramelan
<b>Lundi</b>	x	x
<b>Mardi</b>	15h00 - 18h00	15h00 - 18h00
<b>Mercredi</b>	14h00 - 17h00 Animations mobiles du mercredi après-midi (les lieux sont définis selon un programme annuel. Les locaux ne sont pas ouverts.)	
<b>Jeudi</b>	15h00 - 18h00	15h00 - 18h00
<b>Vendredi</b>	15h00 - 19h00	15h00 - 19h00
<b>Samedi &amp; Dimanche</b>	Sur demande	Sur demande

## Contact

### Équipe d'animation

**Pierre-Alain Basso**  
Animateur socioculturel responsable  
078 642 84 87  
pierre-alain@a-j-r.ch

**Cécile Maitre**  
Animatrice socioculturelle  
078 640 09 34  
cecile@a-j-r.ch

**Flora Jasiqi**  
Apprentie ASE, 1ère année  
flora@a-j-r.ch

### Bureau

**Action Jeunesse Régionale**  
Grand-Rue 54  
2735 Malleray  
032 492 10 30  
www.a-j-r.ch  
info@a-j-r.ch  
www.facebook.com/actionjeunesseregionale  
Instagram:  
actionjeunesseregionale

### Comité

**Karine Voumard**  
Présidente  
Grand-Rue 106  
2720 Tramelan  
079 715 92 16  
actionsociale.cm@tramelan.ch