



**Vallée de  
Tavannes  
Tramelan  
et environs**

**[www.a-j-r.ch](http://www.a-j-r.ch)**

## LA FEUILLE D'INFOS DE L'ACTION JEUNESSE REGIONALE

### Informations trimestrielles

**EDITION N° 55 - Avril 2024**

#### **C'est le printemps, c'est reparti pour les animations mobiles 2024 !**

Après un hiver de repos, le bus de l'Action Jeunesse Régionale a déjà lancé sa saison 2024 et parcourra la région pour proposer aux jeunes des activités et des animations ludiques, sportives et artistiques les mercredis après-midi.

Pour cette édition, pas de grands changements à l'horizon... Les lieux de rendez-vous dans les 14 communes membres sont identiques à ceux de la saison précédente. La météo étant parfois capricieuse, des mesures sont prises afin de garantir le bon déroulement de toutes les dates de la tournée 2024.

Destinées aux 6-20 ans, les 19 sorties programmées rapprochent, fidélisent et tissent des liens entre les jeunes des communes membres de l'AJR. Le coin contact et les différents jeux en tous genres seront bien entendu au rendez-vous de toutes les haltes. Tout comme la corbeille de fruits de saisons et les boissons vitaminées maison offertes gratuitement aux jeunes participants-es car « *Bouger c'est bien, associé à une collation saine et équilibrée c'est encore mieux !* ».

Le programme de la saison 2024 a été dévoilé à la presse, des affiches et des flyers ont été distribués afin d'assurer la promotion auprès des écoles et des communes.

Les animations mobiles du mercredi après-midi se dérouleront de 14h00 à 17h00 du 17 avril au 23 octobre 2024. Le programme détaillé est aussi consultable sur le site [www.a-j-r.ch](http://www.a-j-r.ch)

#### **Un maxi-terrain de sport à la patinoire et une salle de la Marelle !**

L'Action Jeunesse Régionale (AJR) et le Service des Sports de la Commune de Tramelan se sont unis pour la 11<sup>e</sup> édition des « 4 Après-midi Sport & Détente » durant les vacances de printemps.

Ensemble, ils ont proposé gratuitement à tous les jeunes de la région, des activités et des animations ludiques et sportives. Cette année encore, la patinoire et la salle de la Marelle se sont transformées en maxi-terrain de jeux et de sport ! Tradition oblige, la patinoire était dédiée au Sport. Les jeunes ont pu se défouler en pratiquant des activités tels que unihockey, football, ping-pong, tir à l'arc ou encore de la trottinette. Quand à la salle de la Marelle, elle a invité les jeunes à la « Détente ». Des jeux géants et de société ainsi que des livres ont été mis à disposition pour la Ludothèque de Tramelan et la médiathèque du CIP. Des lectures spontanées d'album pour les plus jeunes et du matériel de dessin ont permis à toutes et tous, de trouver son bonheur. Les matchs amicaux de unihockey ont également remporté un franc succès.

Sur place, pour les petits creux, corbeille fruitée et boissons vitaminées ont été distribuées gratuitement à plus de 1170 participants-es.

La cuvée 2024 s'achève donc sur un beau succès ! À l'année prochaine... :)

## Informations trimestrielles

### Flora est de retour !

Jérémy, assistant socio-éducatif (ASE) à 50% à l'Action Jeunesse Régionale depuis août 2022 a souhaité réorienter sa carrière professionnelle et consacrer davantage de temps à sa famille. Me voilà donc de retour, plus motivé que jamais pour occuper ce poste.

Je me réjouis de partager de beaux moments avec vous et de mettre à profit tout ce dont j'ai pu apprendre lors de ma formation ! Mettre en place des projets et activités avec les jeunes sont des défis que j'ai envie de relever ! Merci encore à mes collègues et au comité de l'AJR de me faire confiance :)



## Animation dans les locaux

### Premières tables rondes de l'année (18 et 19.01)

Pour bien débuter l'année quoi de mieux que de réfléchir à des projets et nouveautés pour l'année à venir... Les jeunes remplis d'idées ont partagé leurs idées d'activités, leurs envies ou leurs projets à réaliser prochainement. C'est attentivement que l'équipe les a écoutés et à récolter toutes les idées tout en les incitant à s'investir dans la mise en place de celles-ci.

### 4heures « Gaufres maison » à Tramelan (23.01)

Des gaufres, des gaufres des gaufres des gaufres... Voilà un mardi qui s'annonçait bien ! Je vous rassure, tout s'est bien déroulé. Préparation de la pâte mise en place et pour finir par la dégustation. Le verdict a été unanime aussi bien de la part des jeunes que de l'équipe d'animation. Les gaufres c'est drôlement bon.

### Tournoi de Ping-pong à Malleray (25.01)

Une dizaine de jeunes se sont affrontés autour d'un tournoi de ping-pong. Tous motivés à jouer et déterminés à gagner, ce fut finalement Merlin qui l'a emporté. Bonne ambiance, Fair-Play et rigolade étaient de la partie.

### 4heures « Pain choc' » à Malleray (30.01)

Deux jeunes pâtissiers en herbe ont assisté Cécile dans la confection des petits pains au chocolat. Pépites ou carrés de chocolat ont agrémenté les petits pains sans oublier la touche de gros sucre. Un délice ! 🧑🍳



### Tournoi « Rocket League » sur PS4 à Tramelan (09.02)

Pour finir la semaine en beauté, cinq jeunes se sont affrontés à Rocket-League. Le principe, sur la PlayStation 4, des matchs de foot avec des voitures comme joueurs. Les jeunes ont pu s'affronter dans la bonne humeur et la rigolade. Après une finale très serrée, c'est Alan qui l'a emporté.

### Soirée repas « Croque-monsieur » à Tramelan (15.02)

C'est les vacances... Moment idéal pour se retrouver autour d'un repas ! Une quinzaine de jeunes ont rusé d'imagination pour créer leurs propres croque-monsieur. Une soirée riche en couleur et en partage. 🤤

### Soirée repas « Pasta, Basta » à Malleray (16.02)

Les vacances c'est quitte ou double... Soit les jeunes affluent en grand nombre soit c'est calme ! La seule jeune inscrite à cette soirée a préféré rejoindre les jeunes de Tramelan pour découvrir le local et partager le repas « Croque-monsieur » en grande compagnie.

### Tournoi Baby-foot 2 VS 2 à Malleray (22.02)

L'ambiance du jour n'était pas à la compétition ! Le tournoi de baby-foot 2 VS 2 s'est transformé en petits matchs amicaux 1 VS 1. C'est aussi sympathique.

### Après-midi « Blind Test » à Tramelan (27.02)

Presque vingt jeunes dans le local et une petite dizaine pour participer à la séquence Blind Test. Un peu de culture générale, et beaucoup de musique. Les chansons se sont alignées et les jeunes ont démontré leur connaissance du monde musical. Sur les chansons plus anciennes, inutile de préciser que Pierre-Alain avait un avantage 🤪

## Animation dans les locaux

### Tables rondes « Une idée, un projet » à Malleray et à Tramelan (7 et 14.03)

C'est sous forme de discussions et d'échanges que l'équipe de l'AJR a récolté les idées et les envies des jeunes. Grâce au tableau des propositions, les idées émises lors des tables rondes et des permanences sont reprises avec les jeunes afin de favoriser leurs participations actives dans la mise en place et la promotion de celles-ci.

### Matches de SKYJO organisés par Alice et Nathan à Tramelan (8.03)

Ce jeu de cartes à la fois simple et subtil est terriblement fun voir addictif ! En résumé, 12 cartes faces cachées, le but est de les défausser et de les échanger pour comptabiliser le moins de points possible lorsqu'un joueur retourne sa dernière carte. Anticipation, audace et prise de décisions sont des compétences très utiles pour devenir le maître du jeu ! Organisée par Alice et Nathan, une dizaine de jeunes ont passé une soirée endiablée !

### Atelier « Cookies » à Malleray organisé par Kaylee (15.03)

Initié et entièrement géré par Kaylee, l'atelier « cookies » réuni 4 jeunes filles. Ensemble, elles ont multiplié et réalisé la recette en toute autonomie. Les jeunes présents se sont régalés. Chacune est repartie avec un petit sachet de douceurs...



### Soirée « Ping-pong et Hot-dog » à Tramelan organisé par Benjamin (22.03)

Mise en place par Benjamin, la soirée a rassemblé une quinzaine de jeunes. Avant de déguster de délicieux hot-dog, il a fallu s'affronter autour de matchs de ping-pong. Et pour la finale, l'adversaire était une invitée surprise choisie par Benjamin. Flora, ancienne apprentie ! C'est finalement Benjamin qui remporta la finale mais de peu... Une belle soirée avec une dynamique positive. 😊

### Initiation « Billard » à Tramelan (26.03)

Ce jour là, la dynamique était aux jeux de société et à la discussion. L'initiation billard a donc été remplacée par un temps d'échange. Ce n'est que partie remise !

### « Apéro surprise » Bienvenue Flora à Tramelan (18.04)

Un accueil très chaleureux a été fait pour le retour de Flora ! Une dizaine de jeunes étaient présents pour l'accueillir et passer un bon moment dans la joie et la rigolade :)

### Soirée à thème « Animé japonais » organisée par Delinda et Amélie à Malleray (19.04)

Initiée et organisée par Delinda et Amélie, cette soirée à thème a rassemblé 15 jeunes. Ensemble, elles ont concocté le programme : confection de sushis et mets japonais, échange sur la culture pop : mangas, quiz kahoot « animés », coin photo avec cosplay...





### **Sortie piscine à Saignelégier (17.01)**

La neige ayant disparu, la sortie airboard s'est transformée en une virée à la piscine de Saignelégier. 5 jeunes s'en sont donnés à cœur joie sur le parcours aquatique et les différents défis proposés. La détente était aussi au rendez-vous avec un instant jacuzzi.

### **Sortie au musée de la communication à Berne (24.01)**

3 jeunes se sont joints à nous pour partir à la découverte du monde de la communication à Berne. Entre jeux, devinettes et énigmes les jeunes ont su collaborer. Un atelier photo a également permis aux jeunes présents de rapporter un petit souvenir de cette journée. Bonne humeur et rigolade étaient aux rendez-vous.

### **Sortie à la patinoire extérieure « PARADICE » à Bienne (31.01)**

5 jeunes motivés à dompter le froid se sont rendus avec nous à la patinoire de Bienne. Match de hockey et divers petits jeux ont su mettre une bonne dynamique de groupe. Pour se réchauffer, un bon thé chaud et des quatre-heures bien mérités ont régalié les jeunes avant de prendre le chemin du retour.

### **Sortie à Aquabasilea à Pratteln (14.02)**

La période des vacances blanches est idéale pour proposer des activités spécifiques telle qu'une baignade à Aquabasilea. Du fun avec les toboggans, le parcours aquatique et la piscine à vague mais aussi de la détente avec les bains chauds. 7 jeunes ont passé l'après-midi accompagné par Cécile.

### **Sortie au musée « OMEGA et SWATCH » à Bienne (28.02)**

Aux rendez-vous : la découverte du musée Omega et Swatch. 3 jeunes de Malleray ont pris le chemin de Bienne avec nous pour découvrir le monde des montres et de l'espace. Une après-midi sympathique avec une chouette équipe. La photo finish du 50 mètres a permis aux jeunes présents de rapporter un petit souvenir de cette expérience.

### **Sortie à Ski à Grindelwald (9.03)**

Initié par Charlie, c'est très tôt que Pierre-Alain et Cécile se sont levés pour embarquer une fine équipe de skieurs tramelots à destination de Grindelwald ! Météo venteuse mais neige en suffisance, il a fallu bien s'accrocher pour défendre la mythique piste du Lauberhorn à vive allure !

### **Sortie au bowling à Bienne organisé par Esther (20.03)**

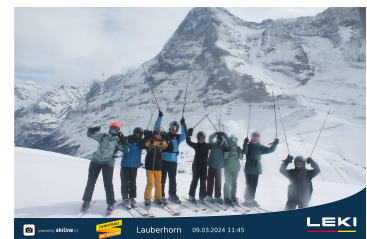
Sur l'initiative d'Esther, une sortie au bowling a été organisée. Affiche, réservation et programme de la journée ont été imaginés avec elle. 5 jeunes accompagnés par Lisa et Cécile ont joué habilement entre puissance, précision et vitesse pour réaliser les meilleurs coups.

### **Sortie escalade au GRIP à Bienne (27.03)**

5 jeunes, Cécile et Lisa se sont rendus à Bienne pour découvrir les joies de l'escalade en bloc. Les novices ont pu s'en donner à cœur joie en bénéficiant des conseils des coéquipiers et des autres usagers des lieux ! Pour couronner le tout, un petit concours de vitesse sur une voie accessible à toutes et tous, nous a permis de se mesurer les uns les autres...

### **Sortie à Europapark (03.04)**

En voiture Simone... À 6h00, 50 jeunes embarquaient pour une journée de folie remplie de sensations fortes... La décoration printanière aide à se plonger dans ce monde féérique. Question météo, la pluie ne s'est initiée qu'en toute fin de matinée pour de courtes averses. Oufs...





## Animation en réseau

### AG PROPAJ (6.03)

C'est à Villa Ritter à Bienne que s'est tenue l'assemblée générale de l'association PROPAJ. Actuelle présidente et animatrice socioculturelle au CAJ Péry-La Heutte, Marjorie Oppliger, a présidé sa dernière séance. Charles Hofer animateur responsable du CAJ La Neuveville a été élu par acclamation tout comme les membres du bureau.

Durant l'année 2024, une formation continue sera proposée aux professionnelles des centres d'animation jeunesse. Les différents groupes de travail poursuivront les réflexions et projets en cours pour promouvoir la profession et l'animation de jeunesse dans la région.

### Rencontre de Réseau

#### « Fêtons futés » (17.04)

C'est dans les locaux de l'Action Jeunesse Régionale que la première séance du réseau de prévention a eu lieu. Un grand nombre de partenaires étaient au rendez-vous pour échanger sur le domaine de la prévention ainsi que sur leurs futurs projets préventifs. Un tour de table a également été fait afin de connaître l'actualité des membres du réseau. Pour l'AJR, cette rencontre a permis de mettre en avant le renouvellement des partenaires avec les communes de Reconvilier et Tavannes pour la mise en place de stands de prévention lors de la Foire de Chindon ainsi que de la Fête des saisons à Tavannes.

En nouveauté, l'AJR sera présente lors de la fête du village de Tramelan. De plus, Lisa Gerber, apprentie a présenté son projet de prévention « *un mois, un sujet !* »



## Aperçu des activités à venir

### Animations dans les locaux

**26.04 :** Mise en place de la Fête du printemps à Malleray

**03.05 :** Bienvenue Flora « Apéro surprise » à Malleray

**17.05 :** Soirée « Fajitas & NHL » organisé par Matteo à Tramelan

**23.05 :** Initiation jeu « SKYJO » à Malleray

**24.05 :** Atelier pâtisserie pour la journée de la bonne action COOP à Tramelan

**31.05 :** Soirée spéciale 16-20 ans « Grillade » à Malleray

### Animations en réseau

**27.04 :** Fête du printemps dans les locaux de Malleray

**07.05 :** Conférence sur les écrans à Malleray en collaboration avec le Service du Cheminement de la Foi à Malleray et Santé bernoise

**25.05 :** Stand pour « La journée de la bonne action » à la Coop à Tramelan

**7 et 8.06 :** Stand d'animation et de prévention à la Fête du village à Tramelan

### Animations mobiles

**08.05 :** Animation mobile à Reconvilier

**15.05 :** Animation mobile au Fuet

**22.05 :** Animation mobile à Court

**29.05 :** Animation mobile à Châtelat

Voir selon programme...

### Mais encore...

- Repas, soirées à thèmes
- Tables rondes
- Jeux et tournois
- Stands d'animation et de prévention
- AG de l'Action Jeunesse Régionale
- Animations mobiles estivales à la piscine du Château à Tramelan

... et bien plus encore  
<http://www.a-j-r.ch>

## Horaires d'ouverture des locaux - Adaptation

Local de  
**Malleray**  
Grand-Rue 44



Local de  
**Tramelan**  
Rue du Pont 20



	Malleray	Tramelan
<b>Lundi</b>	x	x
<b>Mardi</b>	15h00 - 18h00	15h00 - 18h00
<b>Mercredi</b>	14h00 - 17h00 Animations mobiles du mercredi après-midi (les lieux sont définis selon un programme annuel. Les locaux ne sont pas ouverts.)	
<b>Jeudi</b>	15h00 - 18h00 *	15h00 - 21h00 *
<b>Vendredi</b>	15h00 - 21h00 *	15h00 - 18h00 *
	15h00 - 21h00 *	15h00 - 18h00 *
	15h00 - 18h00 *	15h00 - 21h00 *
<b>Samedi &amp; Dimanche</b>	Sur demande	Sur demande

\* / \*: **Horaire changeant (tournus mensuel)**, consultez les horaires actualisés sur tous nos supports : site internet ([www.a-j-r.ch](http://www.a-j-r.ch)), réseaux sociaux (Facebook et Instagram), programmes afin de connaître le lieu, le jour et l'heure des ouvertures tardives.

## Contact

### Équipe d'animation

**Pierre-Alain Basso**

Animateur socioculturel responsable

078 642 84 87

[pierre-alain@a-j-r.ch](mailto:pierre-alain@a-j-r.ch)

**Cécile Maitre**

Animatrice socioculturelle

078 640 09 34

[cecile@a-j-r.ch](mailto:cecile@a-j-r.ch)

**Jérémy Bader**

Animateur socioculturel

078 217 71 38

[jeremy@a-j-r.ch](mailto:jeremy@a-j-r.ch)

**Flora Jasiqi**

Apprentie ASE, 3<sup>ème</sup> année

[flora@a-j-r.ch](mailto:flora@a-j-r.ch)

### Bureau

**Action Jeunesse  
Régionale**

Grand-Rue 44

2735 Malleray

032 492 10 30

[www.a-j-r.ch](http://www.a-j-r.ch)

[info@a-j-r.ch](mailto:info@a-j-r.ch)

[www.facebook.com/  
actionjeunesseregionale](https://www.facebook.com/actionjeunesseregionale)

Instagram:

[actionjeunesseregionale](https://www.instagram.com/actionjeunesseregionale)

### Comité

**Karine Voumard**

Présidente

Grand-Rue 106

2720 Tramelan

079 715 92 16

[actionsociale.cm@tramelan.ch](mailto:actionsociale.cm@tramelan.ch)