



Action Jeunesse Régionale
Grand-Rue 54
2735 Malleray
032 492 10 30
info@a-j-r.ch
www.facebook.com/
actionjeunesseregionale
Instagram:
actionjeunesseregionale

MATÉRIEL POUR RÉALISER "RECETTE DE LA PÂTE À MODELER"

- 1 tasse de farine
- 1/2 tasse de bicarbonate de soude ou 1 sachet de levure chimique
- des colorants alimentaires
- 1/2 tasse de sel
- 1 cuillère à café d'huile végétale
- 1 tasse d'eau chaude
- des huiles essentielles (facultatif)

1. Dans une casserole, mélangez tous les ingrédients secs et ajoutez l'huile puis l'eau progressivement tout en remuant.

2. Faites chauffer à feu moyen, en remuant jusqu'à ce que le mélange épaississe.

3. Dès que la pâte commence à se détacher du fond de la casserole, éteignez le feu.

4. Laissez tiédir et pétrissez à la main.

5. Divisez la pâte en autant de morceaux que le nombre de colorants que vous avez. Mettez chaque morceau dans un récipient différent.

6. Ajoutez les colorants dans chacun des pots.

7. Vous pouvez également ajouter quelques gouttes d'huiles essentielles pour parfumer la pâte à modeler. Par exemple si vous voulez retrouver la si bonne odeur de la célèbre pâte à modeler : une goutte d'huile essentielle d'amande et une goutte d'huile essentielle de vanille ! Conseils et astuces : Cette pâte à modeler maison peut se conserver facilement plusieurs mois si elle est rangée en boîtes hermétiques. Et puis si elle sèche, il suffit de se mouiller les mains et de la pétrir un peu ! Inversement, si elle colle, ajoutez un peu de farine !

