



InterNido

Interkultureller Verein in Nidau
Association interculturelle à Nidau



**Stadt Biel
Ville de Bienne**

QuartierInfo Bözigen
InfoQuartier Boujean

Association
**VIVRE
ENSEMBLE**

Biel - Bienne

**Santé bernoise
Bernern Gesundheit**



Photo: iStock.com

Prendre soin de sa santé psychique

Une balade thématique pour les parents et les proches

Se balader

Échanger

Faire connaissance

Partager

Se détendre

Avoir confiance

Discuter

Demander de l'aide

Garder contact

Date et heure : samedi 28 octobre 2023, de 14h à 17h

Lieu : InfoQuartier Boujean, route de Soleure 21, 2504 Bienne

Coût : Gratuit, y compris une petite collation

Une « garderie » pour les enfants sera à disposition. L'événement aura lieu par tous les temps (veuillez-vous équiper en fonction de la météo).

Renseignements

Santé bernoise, André Huegi, 032 329 33 73 ou par courriel à andre.huegi@beges.ch

Animation en huit langues

Deutsch

Français

Dari

Español

Farsi

Pashto

عربي

Türkçe